

05.

Názov projektu:

Komunitná bylinková záhrada

Autor/ka: Edita Gabajová

Stručný popis:

Problém je, že čoraz viac ľudí vyhľadáva alternatívne spôsoby liečby, hlavne na báze prírodných liečiv, avšak veľmi málo ľudí dnes už jednak pozná liečivé byliny, ale aj spôsob ich správneho používania. Účelom projektu je naučiť širokú verejnosť rozoznávať, pestovať používať a skladovať liečivé byliny a tak prispieť k udržateľnému zdraviu občanov.

Hlavný cieľ projektu: vybudovať náučnú komunitnú bylinkovú záhradku ako zdroj poznania a používania liečivých bylín

Cieľová skupina: široká verejnosť, obyvatelia Fončordy, a žiaci základných a materských škôl

Projekt má náučno-výchovno-vzdelávací charakter a slúži na propagáciu liečivých rastlín a ich významu pre zdravie človeka. Okrem zdravotného významu má aj estetický a motivačný prínos pre zriadenie si vlastnej bylinkovej záhradky, alebo komunitnej záhradky na sídliskách, alebo v školách

Očakávané výsledky, zmeny:

- zlepšená informovanosť obyvateľov o pestovaní a využívaní liečivých bylín
- získanie nových zručností v budovaní bylinkových záhrad/záhonov
- zníženie rizík nesprávneho používania liečivých rastlín
- zvýšenie efektu liečby prostredníctvom prírodných liečiv

Realizačný partner projektu: Komunitné centrum Fončorda.

Popis projektu:

Projekt, okrem uvedených prínosov, je súčasťou EKO programu KC a pokračovaním projektu *Externá komunitná obývačka*. Bude pozostávať z nasledovných aktivít:

- a) Vymedzenie plochy a vypracovanie projektu terénnych úprav a výsadby
- b) Terénne a sadové úpravy a výsadba liečivých bylín
- c) Zber, sušenie a uskladnenie bylín

Popis realizácie aktivít:

a) Vymedzenie plochy a vypracovanie projektu terénnych úprav a výsadby

V rámci tejto aktivity bude vykonaný výber plochy pre umiestnenie bylinkovej záhradky v spolupráci so KC Fončorda a CVČ a na základe výberu bude záhradným architektom vypracovaný návrh riešenia. Výber bylín pre výsadbu a ich rozmiestnenie bude konzultovaný s odborným garantom projektu.

Odborný garant: PaedDr. Edita Gabajová, Fytohorehron B. Bystrica

Projektant: Projektant a prip. realizátor základných nevyhnutných záhradných úprav /terénne a sadové úpravy/ - oslovenie a výber vhodných kandidátov

Orientačný termín realizácie: apríl 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: bez nárokov

Očakávané výsledky:

- Vypracovaný jednoduchý projekt výsadby a terénnych a sadových úprav bylinkovej záhrady prekonzultovaný so správcom pozemku, KC Fončorda a verejnosťou

b) Terénne a sadové úpravy, výsadba bylín

Na základe vypracovaného projektu realizácie bylinkovej záhradky bude realizovaný nákup potrebného materiálu pre terénne a sadové úpravy a následne sa prevedú úpravy terénu, osadenie obrubníkov a skaliek, vyštrkovanie chodníkov a dovoz a rozmiestnenie zeminy pre výsadbu bylín a nakoniec sa nakúpia a vysadia bylinky. Na samý záver sa osadia informačné tabuľky vyrobené počas realizácie úprav a výsadby.

Odborný garant: vybraný projektant a PaedDr. Edita Gabajová, Fytohorehron B. Bystrica

Realizácia: bude zabezpečená vybraných projektantom a dobrovoľníckou prácou občanov Fončordy - dobrovoľníkov koordinovaných prostredníctvom garanta a aktivistov Komunitného centra Fončorda

Orientačný termín realizácie: máj – jún 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: obrubníky, skaly, kvetináče, štrk, zemina, motyky, krompáče, lopaty, hrable, sadenice bylín, informačné tabuľky, občerstvenie pre dobrovoľníkov.

Zoznam plánovanej výsadby liečivých bylín:

Základom bylinkovej záhradky budú trvalky: *Mäta prieporná, Pamajorán obyčajný, Šalvia lekárska, Levandula úzkolistá, Nechtík lekársky, Echinacea purpurová, Medovka lekárska, Slez maurský, Ibiš lekársky, Materina dúška, Tymián* a pod.

Tieto budú doplnené o pár sadeníc príležitostných vhodných doplnkových letničiek

Očakávané výsledky:

- Zrealizované terénne a sadové úpravy, vysadené liečivé byliny a osadené info-tabuľky, ktoré budú obsahovať:
 - názov liečivej rastliny,
 - kedy a čo sa zbiera,
 - na čo a ako sa bylinka používa

c) Zber, sušenie a uskladnenie bylín

Posledná aktivita má tiež aj edukačný charakter, zameraný na správny zber, sušenie a skladovanie liečivých bylín. Finalizáciou produktu budú rôzne spôsoby uskladnenia a informačné letáčky.

Odborný garant: PaedDr. Edita Gabajová, Fytohorehron B. Bystrica

Realizácia: bude zabezpečená dobrovoľníkmi pod odbornou gesciou odborného garanta

Orientačný termín realizácie: august – október 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: sušiče na bylinky, nožnice, plátno na vrecúška, stužky/povrázok na zviazanie, štítky na označenie druhu bylín, občerstvenie pre dobrovoľníkov

Očakávané výsledky:

- Vyhotovené konečné produkty z liečivých bylín – ako prezenty mesta a KC Fončorda

Časový harmonogram:

Apríl 2016 – vypracovanie projektu úprav a výsadby bylinkovej záhradky

Máj – jún – nákup materiálu, terénne a sadové úpravy, výsadba bylín a osadenie tabuliek

August – október – zber, sušenie a skladovanie bylín, propagácia a prezentácia

Miesto realizácie projektu:

Areál Centra voľného času Havranské – KC Fončorda, Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. vypracovanie zjednodušeného projektu úprav a výsadby a realizácia základných terénnych úprav	800,00
2. materiál: betónové obrubníky, kvetináče, štrk, čierna fólia, zemina, byliny, stojany na sušenie, nádoby na byliny, samolepiace štítky, plátno...	1.395,00
3. nákup náradia	270,00
4. dopravné náklady	60,00
5. výroba 10 rámov so siečkou na sušenie bylín	100,00
6. príprava a tlač informačných letákov	250,00
7. občerstvenie pre dobrovoľníkov	300,00
Celkový rozpočet projektu v €:	3.175,00

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľnícka činnosť bude organizovaná dobrovoľníkmi z komunity, z radov identifikujúcej sa verejnosti a z dobrovoľníckej základne aktívnych občanov z Komunitného centra Fončorda a bude zameraná na pomocné práce pri terénnych a sadových úpravách, výsadbu bylín, osadenie tabuliek, zber a sušenie bylín, výrobu vrecúšok so štítkami, pod dohľadom odborného garanta projektu, ktorý takisto svoju činnosť zrealizuje ako dobrovoľník. Okrem toho odborný garant projektu zabezpečí náklady na výrobu informačných tabúľ ako sponzorský dar.

Hodnota činností a daru navrhovateľa - odborného garanta predstavuje sumu 300,00 EUR, dobrovoľnícka práca, organizovaná navrhovateľom v spolupráci s partnerom projektu KC Fončorda, na realizácii sa odhaduje cca na 250 hod po 2,00 EUR, teda celkom 500,00 EUR.

Celková hodnota projektu sa tak navýši o 800,00 EUR, teda bude predstavovať sumu 3.975,00 EUR

Príloha k rozpočtu na projekt Komunitná bylinková záhradka:

Overené reálne cenové ponuky

Cenové ponuky materiálov a služieb boli získané buď priamo u predajcov či zhotoviteľov, alebo prostredníctvom internetu.

Ceny materiálu:

- betónové záhradné obrubníky – cena za kus(1m) 1,7€, spolu 50 ks, cena 85,0 €,
- betónové kvetináče – cena za kus 12-25€, spolu cca 10 ks, priemerná cena cca 185,0 €,
- štrk – cena 25 kg balenia 7,5€, spolu 20 balení, cena 150,0€
- zemina na byliny – balenie 10l 2,5€, spolu 60 balení, cena 150,0€
- čierna záhradná fólia – cena balenia 8m² 4,5€, spolu 4 balenia, cena 18,0€
- sadenice bylín – 11 druhov po 15 ks, cena za kus 3-5€, spolu 165 ks, cena cca 660,0€
- nádoby na byliny – 22 kusov po 5,0€, cena 110 €,
- sušiaci na prádlo (ako podstavce pod sušiče) – 4 ks, cena za ks 25,0€, spolu cena 100,0€
- plátno na vrecúška – 6 m, cena za 1m 5,5€, cena spolu 33,0€
- štítky samolepiace – 200ks cena 4,0€

Cena spolu: 1.395,00€

Ceny za nákup náradia:

- 2ks fúrikov – cena za kus:25,0€, spolu 50,0€
- 2 ks krompáčov – cena za kus:30,0€, spolu:60,0€
- 4 ks lopát – cena za kus:10,0€, spolu: 40,0€
- 4 ks motýk – cena za kus:15,0€, spolu:60,0€
- 2 ks hrablí – cena za kus: 10,0€, spolu:20,0€
- 4 ks nožníc – cena za kus: 10€, spolu: 40,0€

Cena spolu: 270,00 €

Náklady na dopravu:

- 4 x doprava materiálu, tovarov a náradia, 4 x cca 10 km á 1,5€ **spolu 60,00 €**

Služby:

- Vyhotovenie návrhu bylinkovej záhradky a základných terénnych úprav– 80 hod á 10,0€, cena 800,0€
- Vyhotovenie rámov na sušenie bylín – 10 ks á 10,0€, cena 100,0€
- Vpracovanie textov a grafického návrhu letáčikov – 10 hod á 12,0€, spolu 120,0€
- Tlač 1000ks letáčikov formát A₆ cena za kus 0,13€, spolu 130,0€

Cena spolu: 1.150,00 €

Občerstvenie:

- terénne úpravy – 2 stretnutia
- osadenie obrubníkov, kvetináčov, fólií a štrku – 3 stretnutia
- rozvoz zeminy – 1 stretnutie
- sadenie bylín – 1 stretnutie
- zber a sušenie bylín – 2 stretnutia
- šitie vrecúšok a popis štítkov – 2 stretnutia
- plnenie vrecúšok a nádob bylinami – 1 stretnutie

Celkom 12 stretnutí po cca 10 ľudí, káva/čaj, minerálka, chlebíček/zákusok – cca 2,5 € na osobu,

celkom 300,00 €