



PROJEKTOVÉ DOKUMENTÁCIE PRE ROK 2016

Participatívny rozpočet Banská Bystrica

01.

Názov projektu:

Hudba v obraze

Autor/ka: Róbert Mikuš

Stručný popis:

Putovná výstava, ktorej obsahom je umelecká tvorba v oblasti hudobného priemyslu na obaloch LP platní, vydaných od konca 60-tych rokov do začiatku rokov 80-tych. Cieľom výstavy je priblížiť širokej verejnosti tvorbu, ktorá dominovala na obaloch dlhohrajúcich platní a ktorá sa dnes aj vďaka internetu a digitálnym mp3 nahrávkam vytráca z bežného života. Jednotlivé diela sú starostlivo vybrané tak, aby aj z hudobného aj z umeleckého pohľadu, boli čo najatraktívnejšie a najzábavnejšie.

Popis projektu:

Jedným z hlavných cieľov je oboznámiť mladšiu generáciu s pôvodnou československou tvorbou nielen po hudobnej stránke, ale aj po stránke obrazovej. Lákavou formou obrazu, v jeho pôvodnej tlačovej kvalite, môžeme predstaviť populárnu hudbu zo Slovenska a Čiech. V dobách, kedy sa stále častejšie dostávame do digitálnej podoby obrazu, je možnosť naživo a v plnej kvalite vychutnať dané umelecké dielo.

Jednalo by sa o československé hudobné nosiče na gramofónových platniach. Konkrétne LP albumy, by na výstave boli pripravené na prehratie, aby mal divák z umeleckého diela čo najviac zážitkov.

Počet by sa pohyboval od 50 do 70 kusov podľa množstva výstavnej plochy.

Výstava by sa konala v galérii robotníckeho domu. Vernisáž by sa konala z nasledovným programom:
Občerstvenie

Rozhovor s hudobným znalcom Ferom Horom

Rozhovory z umelcami, spevákmi a režisérmi ktorý pôsobili výrazne na hudobnej scéne v Československu. Okrem iných by to boli Marcela Laiferová, Braňo Hronec, Fero Hora.

Súčasťou programu by bol koncert a DJ hudobná akcia na ktorej, by sa hrala československá hudba a program by bol prerušovaný informáciami o hraných skladbách. Akcia by sa uskutočnila v Galérii na Dolnej ulici, v priestoroch nezávislej hudobnej knižnice Fonotéka na Hornej 12, a hudobná diskotéka, v priestoroch klubu Farhof Art Klub, Námestie Štefana Moyzesa 17.

Ako sekundárny, a dôležitý pozostatok po našej akcii, ktorý by mal spĺňať funkciu dlhotrvajúceho informačného zdroja, plánujeme vydať brožúru, ktorej obsah by sa zamerával na sériu ktorá obsahuje, 30 základných, a po hudobnej stránke významných hudobných diel, ktoré sú na verejnosti v takmer zabudnutej podobe.

Touto cestou by sa občan, ktorý vyhľadáva kvalitnú pôvodnú slovenskú tvorbu a chce byť informovaný, v oblasti Jazz, Pop, Soul a aj ľudovej tvorby, usmernil, a naviedol k informáciám ktoré by v spletitej sieti

internetu len ťažko hľadal. Je na poľutovanie hodné, v akom stave sa nachádza informovanosť v oblasti hudobnej produkcie na Slovensku pred zmenou režimu. Málokto mal v tej dobe voľné financie na to aby si kúpil LP platne pár krát do mesiaca a samozrejme aj dostupnosť najkvalitnejších diel, bola veľmi zložitá. Cieľom tejto informačnej brožúry je priniesť to najlepšie z našej histórie jedinečnej a pôvodnej slovenskej tvorby, minulého storočia a poukázať na to, čo si svoje svetové kvality zachovalo až dodnes.

Táto brožúrka by obsahovala základné informácie o interpretoch, ako:

Založenie a vznik kapely alebo začiatok speváckej kariéry umelcov

Diskografia, zoznam LP albumov

Biografia

Súčasnosť

+ fotografie a odkaz na internetové stránky.

Počet výtlačkov: 500 ks

70 strán

Rozmer 16 x 26 cm

Aktivity projektu a časový harmonogram:

September 2016 – November 2016

Čas a miesto realizácie projektu:

Robotnícky Dom, Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
Rozpočet na vernisáž a zahájenie výstavy:	
Organizácia výstavy	700 Eur
Technická časť (POST Slovakia, s.r.o.)	50 eur
Materiál (TWD)	320 eur
Strava pre dobrovoľníkov (Reštaurácia La Secchia – Simona Tajbošová)	80 eur
Občerstvenie na vernisáž (La Secchia – Simona Tajbošová)	50 eur
Prenájom zvukovej a nahrávacej aparatury	200 eur
Ubytovanie (Hotel Národný dom, BB)	110 eur
Odmeny pre účinkujúcich:	
Hlavné osobnosti vernisáže (Zmluvy o autorskom honorári)	1600 eur
Organizačná zložka (POST Slovakia, s.r.o.)	200 eur
Doprava účinkujúcich (POST Slovakia, s.r.o.)	150 eur
Spolu – rozpočet na vernisáž a zahájenie výstavy:	2760 eur
Propagácia akcie:	
Bilboardy (Tao Scorpi, s.r.o.)	120 eur
Tlač letákov (Aquapower, s.r.o.)	40 eur

Grafické práce (Matej Ceil)	360 eur
Autorské práva (Forza, a.s.)	150 eur
Jazyková mutácia (POST Slovakia, s.r.o.)	90 eur
Spolu – propagácia:	1030 eur
SPOLU	3950 eur

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľníci v spolupráci so Záhrada CNK, n.o.

02.

Názov projektu:

Projekt LETO – Kultúra pre ľudí 2016

Predkladateľ/ka: Marek Štrajánek

Stručný popis:

PROJEKT LETO - Kultúra pre ľudí je unikátnym spojením viacerých záujmových skupín, pôsobiacich v oblasti kultúry. Nosnou ideou je zastrešiť a zoskupiť kultúrne podujatia, organizované na nezávislej úrovni a pripraviť tak pre obyvateľov a návštevníkov mesta Banská Bystrica doplnenie tradičného kultúrneho leta. Týmto sa rozšíri zameranie a počet kultúrnych akcií a kultúrne leto sa obohatí aj o podujatia, ktoré zaujmú aj náročnejších divákov. PROJEKT LETO - Kultúra pre ľudí. je postavený na piatich základných pilieroch - hudba, literatúra, film, divadlo a výtvarné umenie. Podpora z PR BB je požadovaná len na niekoľko organizovaných podujatí (Kino v bazéne, Deň Sásovej - Rudlovej, Festival ROCKSCAPE, Urban Art Jam, Výtvarné dielne v meste, Leto v Záhrade, Konczom augusta fest).

Popis projektu:

Organizátormi a zároveň navrhovateľmi projektu PROJEKT LETO - Kultúra pre ľudí sú členovia neformálnej skupiny so zameraním na kultúru a umenie, ktorá vznikla v rámci procesu PR pre BB už v roku 2014. Súčasťou neformálnej skupiny sú členovia občianskych združení ART 77, BAZÉN, URPÍN, Vís Verbi, neformálnej občianskej skupiny TRI, Centra nezávislej kultúry Záhrada, Jazz Art Café Mefisto, Urban Spot a Rady študentov. Táto iniciatíva zahŕňa desiatky kultúrnych podujatí organizovaných na území mesta Banská Bystrica od mája do septembra 2016. Zoznam podujatí bude zverejnený na spoločných propagačných materiáloch.

Keďže väčšina členov tejto neformálnej skupiny sa venuje organizovaniu mnohých podujatí, pre zjednodušenie realizácie je podpora z participatívneho rozpočtu smerovaná len na vybrané kultúrne udalosti:

1. Kino v bazéne 2016

Pravidelné filmové projekcie od júna do augusta v netradičnom prostredí - v areáli Gymnázia J. G. Tajovského. Po pozitívnom ohlase verejnosti z minulých ročníkov sú na rok 2016 okrem filmov plánované aj koncertné vystúpenia. Cieľom je prilákať nielen mladých ľudí na kvalitné filmy, premietané pod holým nebom. Pozitívom je aj zvolená lokalita mimo centra mesta, orientovaná na obyvateľov sídlisk Podlavice a Fončorda.

2. Deň Sásovej - Rudlovej

Podujatie sa týka najväčšieho banskobystrického sídliska. Program bude zahŕňať napríklad hry a vystúpenia pre deti, ukážku ľudových remesiel a predaj ručne vyrobených remeselných výrobkov, divadelné a folklórne predstavenia. Večerný program bude venovaný hudbe a vystúpeniam mladých banskobystrických a slovenských kapiel. Organizátori dúfajú, že sa podujatie stane obľúbenou súčasťou kultúrneho života na sídlisku Sásová.

3. Leto v Záhrade

Program bude realizovaný v júli a v auguste, a to prevažne v exteriéroch *CNK Záhrada*. V rámci letného programu budú okrem tanečných a divadelných predstavení, či koncertov pre dospelého diváka, organizované aj tvorivé dielne a predstavenia pre rodičov s deťmi. Cieľom je sprostredkovať divákovi netradičný zážitok z predstavení pod holým nebom a tiež umožniť zmysluplné trávenie voľného času počas leta pre všetky vekové skupiny.

4. Festival ROCKSCAPE 2016

Štvrtý ročník multižánrového festivalu organizovaného na zrekonštruovanom amfiteátri. Hudobný program bude doplnený o sprievodný program - autorské čítania, diskusie, výtvarné dielne a iné. Dramaturgia je koncipovaná za účelom obsiahnutia čo najširšieho vekového spektra hudobných priaznivcov. Festival sa uskutoční v júni 2016 v Banskej Bystrici, za účasti kvalitných interpretov zo Slovenska i veľkých zahraničných kapiel.

5. Urban Art Jam

Podujatie je zamerané na podporu urbanistického umenia – *street artu*, ktoré má aj na Slovensku dlhodobú tradíciu. Cieľom je nielen zapojenie lokálnych street-artových umelcov, ale aj oboznámenie verejnosti s touto formou umenia. Podujatie sa bude konať začiatkom leta v unikátnych priestoroch bývalého kina Hviezda – *Urban Spote*.

6. Výtvarné dielne v meste

Projekt je zameraný na podporu tvorivosti, experimentovania a sprístupnenie výtvarných postupov využívajúcich street-artové prvky. Projekt ponúka alternatívny priestor, ktorý je pre verejnosť i deti zaujímavý, s cieľom tvorivo a s nadhľadom podporiť vzťah hlavne mladej generácie k mestu Banská Bystrica. Tvorivé dielne budú realizované v mesiacoch jún – august. Projekt zahŕňa dielne zamerané na výrobu vlastných tričiek technikou sieťotlače a technikou maľby na textil a výrobu drobných predmetov (samolepky, odznaky) inšpirovaných hudobnými subkultúrami a motívami Banskej Bystrice.

7. Konczom augusta fest

Nezávislý multižánrový festival, konaný v priestoroch záhrady *Divadla z Pasáže* a letnej záhradnej terasy *Art Café Mefisto*, po úspešnej minuloročnej premiére pripraví svoj druhý ročník. Tentokrát sa počíta s priestorovým zapojením celej Lazovnej ulice, prípadne tržnice na námestí Štefana Moyzesa. Okrem kvalitného hudobného programu, zameraného na alternatívne a jazzové žánre, budú pre návštevníkov pripravené výstavy obrazov a fotografií, či divadelné predstavenia.

Aktivity projektu a časový harmonogram:

máj – september 2016

Miesto realizácie projektu:

Banská Bystrica – rôzne lokality

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Kino v bazéne 1a Prenájom práv na premietanie filmových titulov / 9x /	600
2. Deň Sásovej – Rudlovej 2a Služby - prenájom nástrojového aparátu / PA systému /	1 000
3. Leto v Záhrade 3a Služby spojené s organizáciou podujatí	200
4. Festival ROCKSCAPE 2016 4a Služby - prenájom nástrojového aparátu / PA systému /	1 000
5. Urban Art Jam 5a Služby spojené s organizáciou podujatia	1 000
6. Výtvarné dielne v meste 6a Výroba sieťotlačových sít (200 eur) 6b Farby na sieťotlač (100 eur) 6c Tričká (150 eur) 6d Materiál na výtvarné tvorivé dielne (100 eur)	550
7. Konczom augusta fest 7a Služby spojené s organizáciou podujatia	600
8. Propagácia podujatí	50
Celkový rozpočet projektu v €:	5 000

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Navrhovateľ, t.j. organizátori jednotlivých podujatí, budú zabezpečovať ich priebeh bez nároku na honorár. Zároveň z vlastných zdrojov pokryjú ďalšie náklady spojené s organizáciou podujatí. Keďže príprava týchto podujatí trvá aj celoročne, rozsah dobrovoľníckej činnosti organizátora sa nedá presne vyčíslieť.

Príloha: Cenová ponuka – Projekt LETO – Kultúra pre ľudí.

Výtvarné dielne v meste

napínanie sít 30 €
rámy 70 €
sieťovina 30 €
stierky a držiaky 40 €
gumy 30 €
nasvetľovanie sít a príprava makiet na nasvetľovanie 50 €
biela farba 20 €
čierna farba 20 €
tónovače 10 €
tričká 38 Ks /á 3,86 s DPH / 150 €

<http://www.vytvarny-e-shop.sk/eshop>

<http://www.reklamnepredmety.sk/tricko-adler-basic-cierna>

Festivaly

Prenájom PA systému / nástrojového aparátu je štandardne vecou dohody medzi objednávatelom a dodávateľom a závisí od typu akcie, či dĺžky jej trvania.

Prenájom nástrojového aparátu zahŕňa:

Sada komplet bicích nástrojov MAPEX (2x prechod, kotol, kopák, rytmičák, 4x stojan) **150eur**

Gitarový aparát (2x gitarové boxy (Randall XL 4x12", Laney 4x12" : 8 ohm + 3x head: Randall V2, Marshall 120w, Laney Tfx) **250eur**

Bass aparát (bass speaker 1x15" + head Kruger) **80eur**

Sada odposluchových speakerov 5ks: **250eur**

Sada mikrofónov (6ks, kabeláž, 6ks stojanov) **240eur**

obsluha nástrojového aparátu (celý deň) **60eur**

doprava (naloženie, vyloženie + á 0,50eur - 1 km) **20eur**

Dodávateľ: rc TARTAROS s.r.o., Čerešňová 27, Banská Bystrica 974 05, IČO: 47 437 715

Propagácia podujatí

1 billboard á 100 eur

Príklad cenovej ponuky: <http://www.reklamabratoslava.sk/sk/cennik.php>

Urban Art Jam

Predpokladané celkové náklady:

Spojovací materiál - 100 EUR

OSB dosky - 300 EUR

Základové farby - 250 EUR

Spreje cca 400ks - 1200 EUR

Prenájom lešenia - 300 EUR

Ozvučenie - 100 EUR

Príklady cenovej ponuky:

http://www.efarby.sk/farby-pre-streetart-umelcov-c417_1895

http://www.efarby.sk/spreje-pre-graffiti-c419_1049

Kino v bazéne

konkrétne filmové tituly uvádzané počas celého leta ešte nie sú uzavreté, preto nie je možné uviesť konkrétnu cenovú ponuku

príklady distribútorov filmových titulov: <http://www.ufd.sk/distributori/>

Propagácia Projektu LETO

tlač plagátov napr. <http://www.faxcopy.sk/katalog/samoobsluha-far-a4-a3/B037/0>

03.

Názov projektu:

Nadchnime sa pre nové, učme sa navzájom

Autor/ka: Martin Schwantzer, Barbora Paulínyová

Stručný popis:

Cieľom projektu je posilniť dôležitý aspekt komunitnej práce – komunitné vzdelávanie. Vytvoríme podmienky pre stretnutia v rámci niekoľkých tematických okruhov. Budú prebiehať formou úvodných lekcí vybraných tém, ktoré vzišli z iniciatívy v komunite, spojenej s Komunitným centrom Fončorda, a boli doplnené o ďalšie témy po niekoľkých diskusiách a online prieskume záujmu širšej verejnosti. Cieľom stretnutí (diskusných fór a workshopov) je priniesť verejnosti inovatívne témy prostredníctvom neformálneho vzdelávania. Multiplikačný efekt týchto aktivít spočíva v snahe o vzbudenie záujmu verejnosti o hlbšie vzdelávanie v daných témach, na čo bude po skončení/počas projektu vytvorený priestor v Komunitných centrách.

Popis projektu:

Vybrané tematické okruhy boli navrhnuté vedúcimi osobnosťami zo života komunitných centier, doplnené a podporené online hlasovaním verejnosti. Výstup hlasovania bol smerodajný pri výbere konečných tém. (Vid' príloha č. 1).

Vytipované kurzy témy budú predstavené verejnosti prostredníctvom otvorených fór, obsahujúcich prednášky a diskusie pod vedením odborných garantov / garantiek pre jednotlivé témy. Pre každé z týchto fór bude vymedzený priestor v rozmedzí 2 hodín (resp. 2x 45 minút s prestávkou, podľa voľby garanta/ky). Na základe preferencií cieľových skupín určíme jeden fixný deň v týždni, kedy bude vzdelávanie prebiehať. Napríklad utorok od 18.00 do 20.00 (čo sa nám osvedčilo už na niekoľkých prednáškach). Počas realizácie projektu od mája do novembra tak stihneme 22 fór, resp. prednášok/workshopov. (Zvolená metóda bude na lektorovi/ke). Podľa potreby budeme facilitovať diskusné fóra pre občanov na akékoľvek témy, so snahou postupne tieto fóra robiť formou otvorených fór, ktoré naplňajú princípy, kde je každý názor názorom, ktorý je súčasťou skupinového poľa a každá emócia/pocit, ktoré sa objavia, do skupiny patria.

Okrem iných budeme niektoré z večerov realizovať v spolupráci s Katedrou andragogiky, PF UMB, kedy z hľadiska jednotlivých foriem vzdelávania ponúka Katedra andragogiky, PF UMB predovšetkým prednášky na témy:

- Špecifiká učenia sa dospelých
- Nové vzdelávacie technológie
- Rozvoj komunikačných zručností
- Rozvoj prezentačných zručností
- Prevencia závislostí na sektách a kultoch
- Prevencia drogových závislostí
- Typy inštitúcií a programov vzdelávania dospelých v meste Banská Bystrica

Garantkou spolupráce je Mgr. Veronika Kupcová, PhD., Katedra andragogiky, Pedagogická fakulta, Univerzita Mateja Bela.

Témy zvyšných pätnástich úvodných stretnutí: finančná gramotnosť, tréning pamäte, úvod do počítačovej gramotnosti, základy relaxácie a meditácie, metódy a účinky arteterapie, príprava na prijímací pohovor do zamestnania, komunikácia so zákazníkom, ako si získať pozornosť zákazníka, ako prezentovať pred publikom, zmeny v životospráve, zdravý životný štýl, liečebné metódy, ako byť kreatívny a v čom, seba-poznávanie, seba-couchovanie.

Jedným z dôležitých aspektov projektu je reciprocita. Katedra andragogiky PF UMB vzdeláva a pripravuje do budúcej praxe mladých ľudí, ktorých zameranie bude orientované na prácu s dospelými. Každý priestor, kde si študenti môžu prakticky vyskúšať, ako sa vzdelávacie aktivity pripravujú, resp. sami si vzdelávaciu aktivitu pripraviť a následne realizovať, je vítaný. Začiatok spolupráce s katedrou bude prínosný pre obe strany. Našou snahou je v spolupráci pokračovať aj po skončení projektu. Výsledkom môže byť oficiálna zmluva o spolupráci, zatiaľ potvrdená neoficiálne.

Aktivity projektu a časový harmonogram:

Apríl – kontaktovanie lektorov, ktorí navrhli svoje témy a tiež oslovenie lektorov na témy, ktoré vzišli z hlasovania a vytváranie časového harmonogramu diskusných fór, propagácia

Máj – November – realizácia 22 fór, resp. prednášok / workshopov, v jednotýždennom intervale, s prestávkou cez prázdninové mesiace júl a august

Dňa 3. marca bude prvé fórum a dňa 29. novembra 2016 posledné.

December – vyhodnotenie, spracovávanie výstupov, vyúčtovanie.

Čas a miesto realizácie projektu:

Komunitné centrum Fončorda, ul. Havranské 9, prípadne Komuce, Robotnícka ul. alebo Komunitné centrum Sásová podľa potreby

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
<ul style="list-style-type: none">Flipchart (ponuka: Nobo BARRACUDA) http://www.k24.sk/product/236884/Elektronika/Kancelar/Flipchart_Barracuda_magnetyczny.html?product_code=TABNOBO4TNF10	65,75€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Fixky flipchart sada 4 farieb (3 balenia) http://www.ajprodukty.sk/konferencia/flipcharty/sada-fixiek-staedtler-lumocolor/463205-5212119.wf	18€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Flipchartový papier 5ks http://www.uni-focus.sk/index.php?route=product/product&product_id=6394	20,3€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Projektor BenQ MS630ST SVGA https://www.gigastore.sk/dlp-projektory/benq-ms630st-svga-dlp-projektor-3200-ansi-130001-vga-hdmi-usb/	467,01€ s DPH
<ul style="list-style-type: none">Plátno na projektor alebo nástenná keramická tabuľa https://www.supershop.sk/?id=21052597&p=hsk093	54,21€ s DPH

<ul style="list-style-type: none"> • Propagácia – raz mesačne v rámci 6 mesiacov – 6x 25 ks A3 obojstranne (na úradné tabule mesta a v priestoroch KC) <p>6 x 150 ks A5 obojstranne</p> <p>Materiál o podujatiach na mesačnej báze a jeho distribúcia v širšom okolí komunitných centier. Materiál bude obojstranný a druhá strana bude obsahovať informácie o komunitnom centre a jeho poslaní.</p> <p>(cena je odhadovaná nakoľko nie je presne určený počet a spôsob propagácie)</p>	200€ s DPH
<ul style="list-style-type: none"> • Ostatný materiál, spojený s realizáciou workshopov <p>(farby, štetce, polotovary na výrobok na arteterapiu, ak budú tréningy psychohygieny, 10x karimatky na tréningy psychohygieny (10 x 10 €) a 10x deky (10 x 10 €)</p> <p>(cena je odhadovaná)</p>	650
<ul style="list-style-type: none"> • Odmeny pre lektorov a lektorky v sume 15 euro za jednu 2 hodinovú lekciu = 22 lekcií po 15 euro 	330
<ul style="list-style-type: none"> • Občerstvenie pre lektorov a uchádzačov vo výške 5 eur za lekciu, bude sa nakupovať mesačne (čaj, káva, cukor) 	110
Celkový rozpočet projektu v €:	1915,27€ s DPH

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Projekt kladie dôraz na dobrovoľnícku činnosť ako podstatnú časť účasti jednotlivcov na znásobení hodnoty participatívneho rozpočtu. Projektový tím sa bude dobrovoľnícky podieľať na administratívnej práci projektu, organizačnom zastrešení a príprave jednotlivých podujatí, ich propagácii, facilitácii diskusných fór, ako aj na všetkých ostatných aktivitách, spojených s realizáciou projektu. Očakávaný rozsah dobrovoľníckych činností, spojených s vedením projektu, je 42 hodín pred samotným podaním projektu (prípravné stretnutia päťčlenného tímu, písanie projektu), a následne po jeho schválení cca 16 hodín mesačne (príprava podujatí, stretnutia s lektormi, facilitácia 4 až 5 fór mesačne, teda 352 hodín počas celého trvania projektu). Zúčtovaniu a vyhodnoteniu projektu budeme po skúsenostiach s predošlými realizovanými projektmi venovať ďalších 25 hodín.

Veľkým benefitom je aj sieťovanie s univerzitnými pedagógmi a nadviazanie spolupráce a partnerstva s Univerzitou Mateja Bela. Súčasťou prílohy je list vedúceho katedry, ktorým túto spoluprácu deklaruje. (Príloha č. 2)

V spolupráci so študentmi študijného odboru Andragogika, v rámci odbornej praxe budú dobrovoľnícky zabezpečované vzdelávacie aktivity a podujatia, napr. vo forme kvízov a vedomostných súťaží. V rámci odbornej praxe môžu študenti študijného odboru Andragogika participovať aj na tvorbe vzdelávacích programov / podujatí. Zapojenie študentov a študentiek do projektu odhadujeme na 35 hodín. Odhadovaný celkový dobrovoľnícky vklad do projektu je 354 hodín.

Príloha č. 1:

Výstupy z výskumu

V prípravnej fáze projektu sme zrealizovali online prieskum, kde sme sa oslovených pýtali na ich preferencie v oblasti vzdelávania a spoznávania nových tém prostredníctvom diskusných večerov. Do prieskumu sa v priebehu jedného týždňa zapojilo 68 ľudí.

Otázka č. 1: Keby ste si mohli vybrať, aké vzdelávacie aktivity/kurzy/školenia alebo debaty na aké témy by ste mali záujem navštevovať?

Finančná gramotnosť	15	22.1%
Socialno-psychologické tréningy a terapie, tréningy pamäte	37	54.4%
Praktické workshopy na varenie či zmeny v životospráve	28	41.2%
Počítačová gramotnosť	25	36.8%
Naučme sa podať prvú pomoc-workshopy	26	38.2%
Relaxačné a meditačné večery	24	35.3%
Seba-couchovanie	23	33.8%
Arte terapia	18	26.5%
Priprava na prijímací pohovor do zamestnania	14	20.6%
Komunikácia so zákazníkom, ako si získať jeho pozornosť	8	11.8%
Ako prezentovať pred publikom	16	23.5%
Tvorivé dielničky	43	63.2%
Iné	12	17.6%

V časti iné sa objavili: jazykové kurzy, kurzy sebaobrany, šport, budovanie komunity, workshopy so sebapoznávacím zámerom, zážitkové workshopy zamerané na psychologické témy, zdravie, zdravý životný štýl, liečebné metódy, alternatívnu medicínu rozvoj osobných a sociálnych kompetencií detí, či etiketu správania. Zaznamenali sme záujem o prírodovedné a geografické workshopy, workshopy o vesmíre a cestovaní alebo cestovateľské večery a pod.

Väčšinou sa zapojili ženy (91%) a osoby vo veku 25 až 55 rokov (53%) a tiež nad 55 rokov (37%). Zvyšných 10% respondentov/iek malo medzi 15 a 25 rokov.

97% respondentov/iek by bolo ochotných projekt podporiť svojim hlasom a zvyšné 3% boli nerozhodné. Ani jeden respondent neodpovedal na otázku *Podporili by ste takýto zámer svojim hlasom ako projekt v participatívnom rozpočte?* Nie.

04.

Názov projektu:

Stavajme si mesto spolu

Autor/ka: Peter Rusnák

Stručný popis:

Problémom je, že investície do zahusťovania sídlisk a obytných zón sa realizujú bez komunikácie s občanmi, resp. bez rešpektovania ich potrieb a názorov. To má za následok petície, nespokojnosť občanov a predlžovanie doby realizácie investície, resp. komplikácie počas jej realizácie. Aby sme tento problém eliminovali, navrhujeme zmeniť postup pri zahusťovaní obytných zón, a to tak, že nová výstavba sa bude realizovať na základe potrieb a predstáv obyvateľov participatívnym spôsobom v spolupráci s odborníkmi. Účelom tohoto projektu je teda naučiť a pripraviť ľudské zdroje na participatívny prístup k tvorbe verejných priestorov.

Hlavný cieľ: naštartovať procesy participatívneho plánovania tvorby mestského prostredia v BB

Špecifické ciele:

1. zlepšiť informovanosť miestnej samosprávy a verejnosti o participatívnom plánovaní mestského prostredia
2. vytvoriť modelové riešenie vybraného územia (mestskej časti) metódou participatívneho územného plánovania
3. získať a vyškoliť nových odborníkov pre participatívnu metódu územného plánovania

Cieľové skupiny: architekti-urbanisti, plánovači, odborní pracovníci samosprávy a štátnej správy, aktívni občania, občianske združenia

Očakávané výsledky, zmeny:

1. zvýšenie záujmu spoločnosti o participatívne plánovanie verejných priestorov
2. zrealizované vzorové riešenie vybraného územného celku participatívnou metódou
3. vytvorená aktívna skupina miestnych expertov pre participatívne plánovanie

Popis projektu:

Vo vyspelých krajinách je už samozrejmosťou, že na tvorbe mestského prostredia sa aktívne podieľajú ako občania, tak aj inštitúcie a organizácie pôsobiace na jeho území. Na Slovensku sa ešte participatívne plánovanie tvorby mestského prostredia takmer vôbec neaplikuje. Pritom je to najdemokratickejšia forma samosprávneho prístupu k rozvoju mesta.

Proces participácie verejnosti na plánovaní znamená cielene pripravovať komunikáciu a získať tak od správnych ľudí správne informácie v správnej fáze plánovania. Pritom občania sú odborníci na to, ako chcú žiť a architekti a plánovači na to, čo a kde je potrebné k tomu mať.

Ambíciou tohto projektu je vytvoriť impulz a odskúšať metódu interaktívneho územného plánovania v podmienkach mesta Banská Bystrica a súčasne vyškoliť aj expertov z miestneho prostredia pre participatívne plánovanie tak, aby sa táto metóda mohla uplatňovať v jednotlivých mestských častiach.

Celý projekt participatívneho plánovania pozostáva z nasledovných aktivít:

1. príprava miestnych záujemcov o participatívne plánovanie
2. aplikácia participatívnej metódy tvorby prostredia v konkrétnom území (lokalite),
3. dopracovanie dokumentu do podoby vhodnej pre miestnu legislatívu (napr. VZN)
4. prerokovanie dokumentu -
 - a. s občanmi,
 - b. s poslancami v Komisiách Mestského zastupiteľstva,
5. dopracovanie dokumentu pre rokovanie v zastupiteľstve,
6. informovanie verejnosti o postupe a výsledkoch prác.

Pre participatívny rozpočet sú vybrané len prvé dve aktivity a to nielen z finančných, ale hlavne z časových a vecných dôvodov.

Popis realizácie aktivít:

1. Príprava miestnych záujemcov o participatívne plánovanie

Táto aktivita bude pozostávať z dvoch navzájom prepojených krokov – z odborného seminára a pracovného workshopu:

a) Seminár: Prínosy, riziká a základy participatívneho prístupu v urbanizme

Celodenný seminár s prednáškami a diskusiou na témy:

- Prečo je dnes participatívna architektúra a urbanizmus aktuálny? Aké sú prínosy a riziká participatívneho prístupu tvorby mestského prostredia?
- Architekti, občania a verejná správa - ako nastaviť ich úlohy v participatívnom verejnom projekte v zastupiteľskej demokracii tak, aby sa využili prednosti aktérov?
- Ako sa líši participácia integrovaná do plánovacích procesov a sociologické výskumy vo filozofii a praktické výsledky?
- Ukážky konkrétnych projektov verejných priestranstiev a územných plánov.

Lektor: Ing. arch. Petr Klápště, Fakulta architektúry ČVUT Praha

Miesto konania: klub Spolku architektov v B. Bystrici, Nám SNP 7

Orientačný termín konania: piatok, koniec apríla, začiatok mája 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: cestovné, ubytovanie, diéty a honorár pre lektora, prenájom priestorov, dataprojektor, občerstvenie pre účastníkov, režijné náklady na prípravu seminára.

Očakávané výsledky:

- informovaní aktéri pre participatívne plánovanie – architekti, plánovači, verejná správa, občania

b) Workshop: Príprava plánu participácie v praxi

Celodenný pracovný workshop praktickej prípravy plánu participácie na príklade konkrétneho projektu zameraný na základné postupy prípravy participatívneho projektu v etapách:

- Analýza cieľových skupín a projektového prístupu,
- Stanovenie cieľov,
- Nastavenie harmonogramu,
- Výber techník,
- Priebežné a záverečné hodnotenie plánu participácie.

Lektor: Ing. arch. Petr Klápště Fakulta architektúry ČVUT Praha

Miesto konania: klub Spolku architektov v B. Bystrici, Nám SNP 7

Orientačný termín konania: sobota – na druhý deň po seminári (apríl - máj 2016)

Materiálno-technické zabezpečenie: cestovné, ubytovanie, diéty a honorár pre lektora, prenájom priestorov, dataprojektor, flipčartová tabuľa a papiere, fixy, mapový podklad pre vybranú praktickú ukážku, občerstvenie pre účastníkov, režijné náklady na prípravu workshopu

Očakávané výsledky:

- Metodika participatívneho prístupu k tvorbe verejných priestorov
- Konkrétny praktický príklad postupu riešenia participatívneho plánu
- Zaškolení záujemci o metóde participatívneho plánovania
- Vytvorený zárodok miestnej skupiny participatívneho plánovania z radov účastníkov

2. Aplikácia participatívnej metódy tvorby prostredia v konkrétnom území

Táto aktivita pozostáva z nasledovných krokov:

- a) Prípravné práce a výber územia pre participatívne plánovanie
- b) Praktické plánovacie stretnutia s občanmi a odborníkmi vo vybranom území
- c) Vypracovanie výsledného riešenia ako podkladu pre participatívny územný plán zóny

a) Prípravné práce a výber územia pre participatívne plánovanie

V rámci tohto kroku miestna pracovná skupina pre participatívne plánovanie v spolupráci s Výbormi mestských častí vyzve jednotlivé Občianske rady k predloženiu námetov pre využitie participatívneho plánovania verejných priestorov na ich území. Občianske rady sa budú môcť prihlásiť formou vyplneného prihlasovacieho formulára pripraveného pracovnou skupinou.

Prihlásené návrhy vyhodnotí výberová komisia projektu zložená z dvoch zástupcov poslancov Výboru mestskej časti a troch zástupcov pracovnej skupiny. Výberová komisia uskutoční návštevu každej vybranej lokality a prerokuje ju z členmi Občianskej rady. Výsledky hodnotenia návrhov a prerokovania s občianskymi radami Výberová komisia predloží pracovnej skupine, ktorá rozhodne o výbere lokality a priestoru pre participatívne plánovanie v rámci tohto projektu.

Orientačný termín konania: jún – príprava výzvy a výberových kritérií, júl – výzva a spracovanie návrhov a námetov, august – vyhodnotenie návrhov a výber lokality.

Materiálno-technické zabezpečenie: režijné náklady na prípravu a realizáciu aktivity.

Očakávané výsledky:

- Vypracovaný formulár pre výzvu a kritéria pre výber lokality
- Vybraný priestor a lokalita pre participatívne plánovanie

b) Praktické plánovacie stretnutia vo vybranom území

Na základe vybraného priestoru pre aplikáciu participatívneho plánovania sa uskutočnia tri stretnutia s verejnosťou v spolupráci s príslušnou Občianskou radou. Na prvom stretnutí sa pod vedením odborného facilitátora uskutoční výklad postupu prác a spoločná obhliadka vybranej lokality. Počas obhliadky priestoru účastníci predložia svoje námety na jeho dotvorenie a dokončovanie. Po návrate z obhliadky sa námety zakreslia, resp. zapíšu do mapového podkladu.

Druhé stretnutie sa zrealizuje len za účasti odborníkov – architektov a plánovačov, ktorí predložené občianske námety zapracujú a dokončujú o súvisiace potrebné doplňujúce náležitosti. Výsledok spoločnej práce sa dopracuje do jednoduchých návrhov architektonického riešenia, prípadne i v alternatívach. Takto vypracovaný návrh sa predloží verejnosti na treťom verejnom stretnutí na posúdenie a pripomienkovanie. Výsledkom by mal byť spoločný konsenzus, ako by sa mal vybraný priestor dotvoriť.

Aj tieto dve stretnutia sa uskutočnia pod vedením odborného lektora - facilitátora.

Odborný lektor – facilitátor: Ing. Patrícia Černáková, DPD

Orientačný termín konania: september – prvé a druhé stretnutie, október – tretie stretnutie

Materiálno-technické zabezpečenie: náklady na odborné facilitovanie a vedenie stretnutí, prenájom priestorov, občerstvenie pre účastníkov, honoráre za architektonické návrhy riešenia, náklady na mapové podklady a tlač návrhov, režijné náklady na organizačnú prípravu a realizáciu aktivity.

Očakávané výsledky:

- spracované podnety a návrhy verejnosti na dotvorenie priestoru
- vypracovaný zjednodušený architektonický návrh na základe podnetov verejnosti
- dohoda o výslednom dotvorení a architektonickom riešení priestoru

c) Vypracovanie výsledného riešenia – podkladu pre participatívny územný plán zóny

Na základe dohodnutého konsenzu ako dotvoriť vybranú lokalitu – verejný priestor, sa vyhotoví výsledný návrh jeho architektonického riešenia odborným dodávateľom z radov architektov. Tento návrh bude vystavený na verejných miestach k tomu určených na území Občianskej rady ako aj na MsÚ a bude slúžiť ako podklad pre vypracovanie návrhu územného plánu zóny danej lokality.

Orientačný termín konania: november – december 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: honorár za architektonické dopracovanie dohodnutého riešenia.

Očakávané výsledky:

- vypracovaný podklad pre participatívny územný plán zóny vybranej lokality

Časový harmonogram:

Máj 2016 – odborný seminár a pracovný workshop

Jún – príprava výzvy pre OR a výberových kritérií

Júl – vypracovanie návrhov lokalít pre riešenie

August – vyhodnotenie a výber OR a lokality

September – prvé verejné stretnutie k plánovaniu, stretnutie odborníkov a vypracovanie architektonického riešenia

Október – verejné stretnutie a dohoda o výslednom riešení

November – výber dodávateľa na architektonické spracovanie výsledného participatívneho návrhu

December – dopracovanie architektonického riešenia a jeho zverejnenie

Miesto realizácie projektu:

Banská Bystrica a vybrané územie OR

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. honorár pre lektora seminára a workshopu	400,00
2. cestovné náklady, diéty a ubytovanie lektora	150,00
3. honoráre pre facilitátora plánovacích stretnutí	500,00
4. honorár za architektonické spracovanie podnetov	600,00
5. honorár za architektonické dopracovanie participatívneho riešenia	1.200,00
6. nájom priestorov pre seminár a workshop	100,00
7. nájom priestorov pre plánovacie stretnutia	100,00
8. občerstvenie na seminár, workshop a plánovacie stretnutia	300,00
9. materiál: kancelárske potreby, papier, mapové podklady	150,00
Celkový rozpočet projektu v €:	3.500,00 EUR

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Navrhovateľ IŠUP, n.o. zabezpečí pre realizáciu predkladaného projektu nasledovnú dobrovoľnícku činnosť:

- režijné a organizačné náklady na prípravu odborného seminára a workshopu, (zabezpečenie účasti lektora, a dojednanie nájmu priestorov a techniky a občerstvenia),
- návrh výzvy pre občianske rady a hodnotiacich kritérií pre výber lokality a výber lokality,
- režijné a organizačné náklady na prípravu plánovacích stretnutí (zabezpečenie účasti lektora, dojednanie prenájmu priestorov a techniky a dodávky občerstvenia),
- informovanie o priebehu projektu na web stránke participatívneho rozpočtu mesta.

Tieto činnosti budú realizované v úzkej súčinnosti s povereným pracovníkom MsÚ a s vedúcim odborom územného plánovania MsÚ, ktorí spolu so Správnou radou IŠUP budú tvoriť riadiaci tím projektu.

05.

Názov projektu:

Komunitná bylinková záhrada

Autor/ka: Edita Gabajová

Stručný popis:

Problém je, že čoraz viac ľudí vyhľadáva alternatívne spôsoby liečby, hlavne na báze prírodných liečiv, avšak veľmi málo ľudí dnes už jednak pozná liečivé byliny, ale aj spôsob ich správneho používania. Účelom projektu je naučiť širokú verejnosť rozoznávať, pestovať používať a skladovať liečivé byliny a tak prispieť k udržateľnému zdraviu občanov.

Hlavný cieľ projektu: vybudovať náučnú komunitnú bylinkovú záhradku ako zdroj poznania a používania liečivých bylín

Cieľová skupina: široká verejnosť, obyvatelia Fončordy, a žiaci základných a materských škôl

Projekt má náučno-výchovno-vzdelávací charakter a slúži na propagáciu liečivých rastlín a ich významu pre zdravie človeka. Okrem zdravotného významu má aj estetický a motivačný prínos pre zriadenie si vlastnej bylinkovej záhradky, alebo komunitnej záhradky na sídliskách, alebo v školách

Očakávané výsledky, zmeny:

- zlepšená informovanosť obyvateľov o pestovaní a využívaní liečivých bylín
- získanie nových zručností v budovaní bylinkových záhrad/záhonov
- zníženie rizík nesprávneho používania liečivých rastlín
- zvýšenie efektu liečby prostredníctvom prírodných liečiv

Realizačný partner projektu: Komunitné centrum Fončorda.

Popis projektu:

Projekt, okrem uvedených prínosov, je súčasťou EKO programu KC a pokračovaním projektu *Externá komunitná obývačka*. Bude pozostávať z nasledovných aktivít:

- a) Vymedzenie plochy a vypracovanie projektu terénnych úprav a výsadby
- b) Terénne a sadové úpravy a výsadba liečivých bylín
- c) Zber, sušenie a uskladnenie bylín

Popis realizácie aktivít:

a) Vymedzenie plochy a vypracovanie projektu terénnych úprav a výsadby

V rámci tejto aktivity bude vykonaný výber plochy pre umiestnenie bylinkovej záhradky v spolupráci so KC Fončorda a CVČ a na základe výberu bude záhradným architektom vypracovaný návrh riešenia. Výber bylín pre výsadbu a ich rozmiestnenie bude konzultovaný s odborným garantom projektu.

Odborný garant: PaedDr. Edita Gabajová, Fytohorehron B. Bystrica

Projektant: Projektant a prip. realizátor základných nevyhnutných záhradných úprav /terénne a sadové úpravy/ - oslovenie a výber vhodných kandidátov

Orientačný termín realizácie: apríl 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: bez nárokov

Očakávané výsledky:

- Vypracovaný jednoduchý projekt výsadby a terénnych a sadových úprav bylinkovej záhrady prekonzultovaný so správcom pozemku, KC Fončorda a verejnosťou

b) Terénne a sadové úpravy, výsadba bylín

Na základe vypracovaného projektu realizácie bylinkovej záhradky bude realizovaný nákup potrebného materiálu pre terénne a sadové úpravy a následne sa prevedú úpravy terénu, osadenie obrubníkov a skaliek, vyštrkovanie chodníkov a dovoz a rozmiestnenie zeminy pre výsadbu bylín a nakoniec sa nakúpia a vysadia bylinky. Na samý záver sa osadia informačné tabuľky vyrobené počas realizácie úprav a výsadby.

Odborný garant: vybraný projektant a PaedDr. Edita Gabajová, Fytohorehron B. Bystrica

Realizácia: bude zabezpečená vybraných projektantom a dobrovoľníckou prácou občanov Fončordy - dobrovoľníkov koordinovaných prostredníctvom garanta a aktivistov Komunitného centra Fončorda

Orientačný termín realizácie: máj – jún 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: obrubníky, skaly, kvetináče, štrk, zemina, motyky, krompáče, lopaty, hrable, sadenice bylín, informačné tabuľky, občerstvenie pre dobrovoľníkov.

Zoznam plánovanej výsadby liečivých bylín:

Základom bylinkovej záhradky budú trvalky: *Mäta prieporná, Pamajorán obyčajný, Šalvia lekárska, Levandula úzkolistá, Nechtík lekársky, Echinacea purpurová, Medovka lekárska, Slez maurský, Ibiš lekársky, Materina dúška, Tymián* a pod.

Tieto budú doplnené o pár sadeníc príležitostných vhodných doplnkových letničiek

Očakávané výsledky:

- Zrealizované terénne a sadové úpravy, vysadené liečivé byliny a osadené info-tabuľky, ktoré budú obsahovať:
 - názov liečivej rastliny,
 - kedy a čo sa zbiera,
 - na čo a ako sa bylinka používa

c) Zber, sušenie a uskladnenie bylín

Posledná aktivita má tiež aj edukačný charakter, zameraný na správny zber, sušenie a skladovanie liečivých bylín. Finalizáciou produktu budú rôzne spôsoby uskladnenia a informačné letáčky.

Odborný garant: PaedDr. Edita Gabajová, Fytohorehron B. Bystrica

Realizácia: bude zabezpečená dobrovoľníkmi pod odbornou gesciou odborného garanta

Orientačný termín realizácie: august – október 2016

Materiálno-technické zabezpečenie: sušiče na bylinky, nožnice, plátno na vrecúška, stužky/povrázok na zaviazanie, štítky na označenie druhu bylín, občerstvenie pre dobrovoľníkov

Očakávané výsledky:

- Vyhotovené konečné produkty z liečivých bylín – ako prezenty mesta a KC Fončorda

Časový harmonogram:

Apríl 2016 – vypracovanie projektu úprav a výsadby bylinkovej záhradky

Máj – jún – nákup materiálu, terénne a sadové úpravy, výsadba bylín a osadenie tabuliek

August – október – zber, sušenie a skladovanie bylín, propagácia a prezentácia

Miesto realizácie projektu:

Areál Centra voľného času Havranské – KC Fončorda, Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. vypracovanie zjednodušeného projektu úprav a výsadby a realizácia základných terénnych úprav	800,00
2. materiál: betónové obrubníky, kvetináče, štrk, čierna fólia, zemina, byliny, stojany na sušenie, nádoby na byliny, samolepiace štítky, plátno...	1.395,00
3. nákup náradia	270,00
4. dopravné náklady	60,00
5. výroba 10 rámov so siečkou na sušenie bylín	100,00
6. príprava a tlač informačných letákov	250,00
7. občerstvenie pre dobrovoľníkov	300,00
Celkový rozpočet projektu v €:	3.175,00

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľnícka činnosť bude organizovaná dobrovoľníkmi z komunity, z radov identifikujúcej sa verejnosti a z dobrovoľníckej základne aktívnych občanov z Komunitného centra Fončorda a bude zameraná na pomocné práce pri terénnych a sadových úpravách, výsadbu bylín, osadenie tabuliek, zber a sušenie bylín, výrobu vrecúšok so štítkami, pod dohľadom odborného garanta projektu, ktorý takisto svoju činnosť zrealizuje ako dobrovoľník. Okrem toho odborný garant projektu zabezpečí náklady na výrobu informačných tabúľ ako sponzorský dar.

Hodnota činností a daru navrhovateľa - odborného garanta predstavuje sumu 300,00 EUR, dobrovoľnícka práca, organizovaná navrhovateľom v spolupráci s partnerom projektu KC Fončorda, na realizácii sa odhaduje cca na 250 hod po 2,00 EUR, teda celkom 500,00 EUR.

Celková hodnota projektu sa tak navýši o 800,00 EUR, teda bude predstavovať sumu 3.975,00 EUR

Príloha k rozpočtu na projekt Komunitná bylinková záhradka:

Overené reálne cenové ponuky

Cenové ponuky materiálov a služieb boli získané buď priamo u predajcov či zhotoviteľov, alebo prostredníctvom internetu.

Ceny materiálu:

- betónové záhradné obrubníky – cena za kus(1m) 1,7€, spolu 50 ks, cena 85,0 €,
- betónové kvetináče – cena za kus 12-25€, spolu cca 10 ks, priemerná cena cca 185,0 €,
- štrk – cena 25 kg balenia 7,5€, spolu 20 balení, cena 150,0€
- zemina na byliny – balenie 10l 2,5€, spolu 60 balení, cena 150,0€
- čierna záhradná fólia – cena balenia 8m² 4,5€, spolu 4 balenia, cena 18,0€
- sadenice bylín – 11 druhov po 15 ks, cena za kus 3-5€, spolu 165 ks, cena cca 660,0€
- nádoby na byliny – 22 kusov po 5,0€, cena 110 €,
- sušiaci na prádlo (ako podstavce pod sušiče) – 4 ks, cena za ks 25,0€, spolu cena 100,0€
- plátno na vrecúška – 6 m, cena za 1m 5,5€, cena spolu 33,0€
- štítky samolepiace – 200ks cena 4,0€

Cena spolu: 1.395,00€

Ceny za nákup náradia:

- 2ks fúrikov – cena za kus:25,0€, spolu 50,0€
- 2 ks krompáčov – cena za kus:30,0€, spolu:60,0€
- 4 ks lopát – cena za kus:10,0€, spolu: 40,0€
- 4 ks motýk – cena za kus:15,0€, spolu:60,0€
- 2 ks hrablí – cena za kus: 10,0€, spolu:20,0€
- 4 ks nožníc – cena za kus: 10€, spolu: 40,0€

Cena spolu: 270,00 €

Náklady na dopravu:

- 4 x doprava materiálu, tovarov a náradia, 4 x cca 10 km á 1,5€ **spolu 60,00 €**

Služby:

- Vyhotovenie návrhu bylinkovej záhradky a základných terénnych úprav– 80 hod á 10,0€, cena 800,0€
- Vyhotovenie rámov na sušenie bylín – 10 ks á 10,0€, cena 100,0€
- Vpracovanie textov a grafického návrhu letáčikov – 10 hod á 12,0€, spolu 120,0€
- Tlač 1000ks letáčikov formát A₆ cena za kus 0,13€, spolu 130,0€

Cena spolu: 1.150,00 €

Občerstvenie:

- terénne úpravy – 2 stretnutia
- osadenie obrubníkov, kvetináčov, fólií a štrku – 3 stretnutia
- rozvoz zeminy – 1 stretnutie
- sadenie bylín – 1 stretnutie
- zber a sušenie bylín – 2 stretnutia
- šitie vrecúšok a popis štítkov – 2 stretnutia
- plnenie vrecúšok a nádob bylinami – 1 stretnutie

Celkom 12 stretnutí po cca 10 ľudí, káva/čaj, minerálka, chlebíček/zákusok – cca 2,5 € na osobu,

celkom 300,00 €

06.

Názov projektu:

Kurz rodičovských zručností

Autor/ka: Veronika Kosková

Stručný popis:

Vzdelávanie rodičov je jeden z pilierov stanov občianskeho združenia Materské centrum Mamina, ktorým chceme rodičov povzbudiť a posilniť ich v ich jedinečnom poslaní – vychovávať. Zvládnuť výchovu malých či väčších detí je náročné. Vyžaduje si to veľa trpezlivosti, znalostí a podpory, čo v rodinách neraz chýba. Preto vznikli aj tieto kurzy, ktorých koncepciu popisujú ich zakladatelia – manželia Leeovci v knihe „*Kniha o rodičovstve*“ a ktoré sme sa rozhodli realizovať v našom materskom centre prvýkrát.

Jedná sa o kurzy:

1. Kurz pre rodičov detí do 10 rokov
2. Kurz pre rodičov tínedžerov

Popis projektu:

Kurzy, ktoré chceme realizovať v priestoroch MC Mamina, pozostávajú každý z piatich stretnutí. Jedno stretnutie trvá 3 hodiny. Jeho súčasťou je odborná prednáška na konkrétnu tému, ktorá je oživená DVD vstupom.

DVD vstup okrem iného ponúka aj názory skúsených odborníkov (psychológ, lekár, atď.). K téme prinášajú svoje skúsenosti rodičia, na ciele otázky v krátkej ankete odpovedajú aj deti. Nezabúda sa ani na rodičov, ktorí z rozličných dôvodov vychovávajú svoje deti sami.

V rámci stretnutia rodičia ďalej riešia rôzne úlohy a cvičenia z príručky súvisiace s témou a aplikované na konkrétne situácie, ktoré zažívajú vo svojom prostredí.

Témy stretnutí:

1. **Budovanie pevných základov**
2. **Napíňanie potrieb našich detí**
3. **Stanovenie hraníc**
4. **Učiť deti zdravým vzťahom**
5. **Náš dlhodobý cieľ**

Téma stretnutia vyústi do zdieľania konkrétnych skúseností rodičov a diskusie, ktorá je vedená skúseným facilitátorom.

V MC Mamina bude tieto kurzy viesť skúsená lektorka, t. č. členka materského centra Zuzana Vojtášová. Vďaka členkám materského centra, ktoré pracujú u nás dobrovoľnícky – bez nároku na odmenu, môžeme poskytovať aj odborné a profesionálne služby, v prípade tohto kurzu by sa pohybovali v sume cca od 300 eur, ktoré sú takto prístupné pre všetkých.

Zo skúseností vieme, že ak sa chcú rodičia vzdelávať, častokrát je „kameňom úrazu“ nájdenie si opatrovateľky, ktorej by zverili svoje deti. Pri týchto kurzoch je dôležité, aby sa rodičia plne sústredili ,preto v rámci kurzu ponúkame možnosť prísť s dieťaťom a nechať ho animátorom, ktorí mu počas trvania kurzu vytvoria program a budú ho strážiť. Na túto príležitosť máme k dispozícii herničku, ktorá je hneď vedľa miestnosti, kde bude prebiehať kurz.

Kurzov sa môžu zúčastniť rodičia detí všetkých vekových kategórií (Kurz pre rodičov detí do 10 rokov a Kurz pre rodičov tínedžerov).

Časový harmonogram:

Jar a jeseň 2016

Miesto realizácie projektu:

Materské centrum Mamina, Tatranská 10, 974 11 Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1.technické zabezpečenie (dataprojektor +plátno)	600
2.didaktické pomôcky – príručky, knihy, DVD	130
3. občerstvenie	150
4. odmena pre animátorov detí	879
5. propagácia	100
Celkový rozpočet projektu v €:	1859

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Poslaním MC je svojimi aktivitami posilniť spoločenské vedomie ženy – matky v rámci zdravo fungujúcej rodiny a chrániť jej priestor v spoločnosti, vzdelávať a posilňovať sociálne kontakty ženy na materskej dovolenke.

V rámci podpory prevencie sociálno-patologických javov , či komunitného rozvoja na sídlisku Sásová i v Banskej Bystrici sa zapájame do rôznych činnosti sociálneho, verejnoprospešného charakteru ako „*Míľa pre mamu*“ (oslava Dňa matiek pod ochrannou známkou Únie materských centier - ÚMC), „*Vstúpte s dieťaťom*“ (ÚMC), „*Neodfajčite im detstvo*“ (Liga proti rakovine), „*We love eating*“ (mesto BB). Ďalej sú to rôzne zbierky humanného charakteru ako „*Nezábudka*“ (Liga za duševné zdravie), „*Modrý gombík*“ (UNICEF), „*Ďakujem, že si mama*“ (ÚMC).

V rámci napĺňania stanovených cieľov MC tvoríme a organizujeme i tento rok rôzne vlastné projekty a aktivity. Ide o aktivity pre deti na podporu zdravého duševného, ale i telesného vývinu ako aj aktivity pre rodičov na materskej a rodičovskej dovolenke, zamerané na osobností rozvoj, rozvoj rodičovských zručností, relax a podporu psychohygieny.

Takmer všetky aktuálne aktivity – pre matky a ich deti a rodiny, ako napr. dielničky, pohybové hry, Montessori hernička, MDD, Mikuláš, Deň matiek, vzdelávacie aktivity, zabezpečujú členky MC - mamičky na materskej dovolenke, či sympatizanti - ako dobrovoľníčky.

Príloha k projektovému návrhu

KURZ RODIČOVSKÝCH ZRUČNOSTÍ

(cenová ponuka)

- 1. DVD - názov: **Kurz pre rodičov detí do 10 rokov (DVD)** 30,00 Eur / 1 ks
- Príručka pre účastníka - názov: **Kurz pre rodičov detí do 10 rokov** 2,00 Eur / 1 ks
- 2. DVD - názov: **Kurz pre rodičov tínedžerov (DVD)** 30,00 Eur / 1 ks
- Príručka pre účastníka - názov: **Kurz pre rodičov tínedžerov** 2,00 Eur / 1 ks
- **Kniha o rodičovstve**(Nicky a Sila Lee, vydavateľstvo Familiaris, 2011) 10,00 Eur / 1 ks

Názov a adresa (aj webová) firmy, ktorá bude dodávateľom:

<http://maranathapo.sk/aktivity/rodicovsky-kurz/>

Marana Tha
Švábska 22
080 05 Prešov
info@maranathapo.sk
0905 762 777

<http://knihy.heureka.sk/kniha-o-rodicovstve-nicky-lee-sila-lee/> - táto kniha sa dá v kníhkupectvách zohnať aj pod 10 Eur, no pri hromadnej objednávke príručiek pre účastníkov, DVD a knihy bude výhodnejšie platiť len jedno poštovné. Príručky budeme kupovať v počte po 15 ks ku každému kurzu t.j. spolu 30 ks.

07.

Názov projektu:

Laskomerské singletraily – špeciálne terénne chodníčky pre horských cyklistov

Autor/ka: Pavol Krnáč

Stručný popis:

Hlavnou náplňou projektu je vybudovať sieť cyklo-chodníkov - singletrailov pre horských cyklistov v lokalite Laskomerská dolina a okolie. Tento koncept (v zahraničí overený praxou), prinesie nové možnosti rekreácie a zábavy pre široké spektrum cyklistov, rozvoj cestovného ruchu, služieb pre cyklistov, zvýšené povedomie o meste v novej skupine ľudí, virálny marketing. Projekt je zameraný na široké spektrum cyklistov, čiže na veľkú cieľovú skupinu. Realizácia projektu je hlavne založená na dobrovoľníckej práci, pomáha budovať komunitu, vzťah k prírode, podporuje športové ambície, nové výzvy pre cyklistov, stiera vekové hranice vďaka spoločným cieľom. Prispeje k zvýšeniu technickej zdatnosti a tým aj bezpečnosti cyklistov v teréne. Dlhodobé využitie, jednoduchá údržba a udržateľnosť projektu po ukončení realizácie.

Popis projektu:

Cieľom projektu je vybudovať cyklo-areál pre horských cyklistov - 6 tratí o celkovej dĺžke cca 15km (špeciálne sekcie), ktoré prinesú – technické, zábavné a dobrodružné jazdenie na špeciálne upravených tratiach v lokalite Laskomerská dolina a blízkom okolí. Nové možnosti pre široké spektrum cyklistov.

Lokalita Laskomerskej doliny bola zvolená z viacerých dôvodov. Prvým je jednoduchá dostupnosť v blízkosti mesta, prístupná na bicykli bez potreby použitia iného dopravného prostriedku. Za druhé, oblasť mestského lesoparku Laskomer je už dlhodobo určená ako zóna na rekreáciu a športové vyžitie občanov mesta, ale túto funkciu dostatočne neplní. Vďaka tomuto projektu sa tejto lokalite prinavrátí jej plánované využitie a prinesie zlepšené možnosti nie len pre cyklistov, ale i peších, či bežcov. Za tretie, lokalita je mimoriadne cyklisticky atraktívna. Projekt po dokončení prinesie úplne nové možnosti jazdenia na bicykli v horskom teréne, okorenené o terénne a umelé prekážky. Nič podobné sa v tomto regióne doposiaľ nenachádza. Viacero stupňov náročnosti uspokojí pokročilých ale i začiatočníkov, ktorí získajú nové možnosti na zvyšovanie svojich jazdeckých zručností na bezpečných tratiach. No a v neposlednom rade aj fakt, že cca 95% územia na ktorom sa traily nachádzajú je v správe Mestských lesov Banská Bystrica.

Ako príklad takýchto úspešných aktivít v zahraničí môžu slúžiť napr. *Rychlebské stezky* ČR www.rychlebskestezky.cz, ktoré už niekoľko rokov patria medzi top cyklo lokality. Na Slovensku sú príkladom *Prešovské traily*, ktoré vytvorilo OZ SloMBA a získalo zaň ocenenie ako jeden z troch Naj produktov cestovného ruchu od Prešovského kraja za rok 2014. <http://www.severovychod.sk/info/57638-naj-produkty-cestovneho-ruchu-su-az-tri-ocenenie-ziskal-aj-znamy-chatar>.

Takéto projekty prinášajú zvýšený prílev nového typu turistov, ktorí vyžadujú určitý servis a služby, spojené s ich činnosťou a návštevou tejto lokality, čím tento projekt prispeje k rozvoju turizmu v regióne.

Projekt okamžite po jeho spustení na jeseň 2014, zaujal širokú cyklistickú verejnosť z Banskej Bystrice a okolia (aktuálne 700 členná komunita na Facebook-u www.facebook.com/KoLesom.oz). Asi 100-ka dobrovoľníkov sa aktívne zapojila do realizácie a ich počet rastie.

Projekt spĺňa podmienku udržateľnosti tým, že základom komunity sú aktívni cyklisti, v ktorých záujme je a bude projekt udržiavať vo funkčnom a zjazdnom stave a ďalej ho rozvíjať a zveľaďovať. Údržba a ďalšie zveľaďovanie už nie je časovo, ani finančne náročné.

Etapy projektu:

Prípravná etapa: zahŕňala vybavenie všetkých potrebných povolení a dokumentácie (2014).

Prvá etapa: zahájenie výstavby prvého zo šiestich plánovaných singletrailov v dĺžke 4km (jeseň 2014)

Druhá etapa: dobudovanie prvého singletrailu a vybudovanie druhého singletrailu (leto/jeseň 2015)

Tretia (aktuálna) etapa: dobudovanie druhého trailu, vybudovanie 2-3 nových trailov (jar-jeseň 2016)

Hlavné ciele realizácie tretej etapy projektu, časový horizont jar-jeseň 2016:

- Dokončenie trailu č.2 a oficiálne otvorenie pre verejnosť
- Hrubé terénne práce za pomoci mechanizácie – vytvorenie telesa chodníkov a jeho spevnenie (2- 3 nové singletraily)
- terénne úpravy okolia – čistenie a klčovanie
- Úprava a zhutnenie povrchu a terénnych prekážok
- Budovanie umelých prekážok
- Spustenie propagácie prostredníctvom webstránky, promo video a reklamné letáky

Časový harmonogram:

jar-jeseň 2016

Miesto realizácie projektu:

Banská Bystrica - Laskomerská dolina a okolie

Rozpočet projektu:

	Položka:	Suma v €:
1.	Prenájom mini rýpadla v rozsahu 14 dní (56,65€ s DPH deň)	793€
2.	Odborné práce (bagrista /14dní / 7hod./deň)	690€
3.	Doprava mini rýpadla na miesto realizácie	80€
4.	Náradie – 2x fúrik (á 40€), 2x lopata (á 9€), 1x čakan (á 12€)	110€
5.	Prenájom vibračnej dosky (10 dní/ 27€/deň)	270€
6.	Materiál, dosky (3 m3) a hranoly (1 m3) + doprava	950€
7.	Spojovací materiál (klince, skrutky, spojovacie prvky)	210€
8.	PHM – mini rýpadlo, vibračná doska, krovinoz a motorová píla	330€
9.	Pletivo šesťhranné pozinkované 2 rolky/á 50m	114€
10.	Flexi brúska a náhradné kotúče (brúsenie náradia, rezanie materiálu)	45€
11.	Doprava brigádnikov, náradia a materiálu na miesto realizácie	120€
12.	Náterové hmoty na drevo	160€

13.	Výroba propagačného videa	500€
14.	Reklama a propagácia (letáky 3000ks)	468€
Spolu rozpočet:		4840€

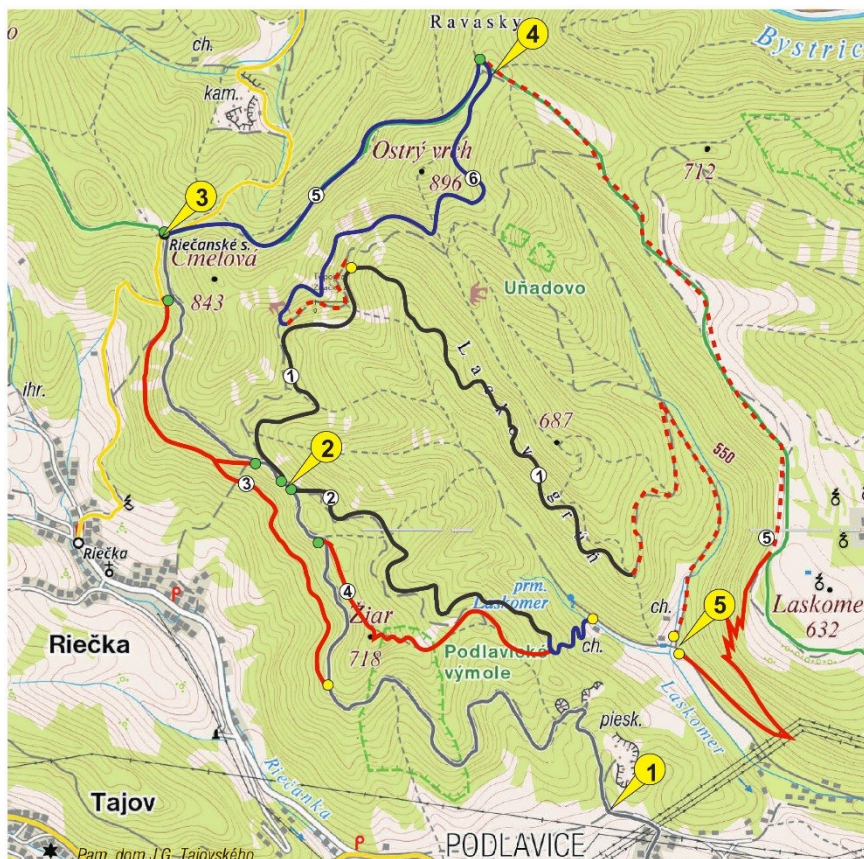
Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Celý projekt je realizovaný členmi nášho združenia a dobrovoľníkmi, okrem činností, ktoré si vyžadujú odbornú zdatnosť. Pri realizácii nášho projektu v roku 2016 predpokladáme podľa skúseností z predošlých rokov, že bude odpracovaných minimálne 2500 dobrovoľnícky hodín.

Príloha č.1

Rozpočet – cenová ponuka k projektu Laskomerské singletraily

1. Prenájom mini rýpadla v rozsahu 14 dní (56,65€ s DPH deň) – 793€ Dodávateľ: Zeppelin s.r.o. Zvolenská cesta 50, B.Bystrica www.zeppelin.sk
2. Odborné práce (bagrista /14dní / 7hod./deň) – 690€ ENIMEDICAL a.s., Klincova 24, Bratislava, www.enimedical.sk poznámka: dodávateľ sa môže zmeniť, alebo budú viacerí a to v prípade, že čas realizácie bude kolidovať s možnosťou dodať kvalifikovanú prac. silu.
3. Doprava mini rýpadla na miesto realizácie – 80€ Položka zahŕňa prenájom vozíka na prepravu a PHM do vozidla, ktoré bude realizovať dovoz a odvoz Prenájom vozíka: ICEKO s.r.o., Mičinská cesta 35, Banská Bystrica www.iceko.sk Príviesny vozík: prenájom do 4hod./ 8,40 s DPH, celkovo 6x 50,40€, cca 30€ PHM
4. Náradie – 2xfúrik (á40€), 2xlopata (á9€), 1xčakan (á12€) – 110€ Dodávateľ: ZETES s.r.o. Predajňa náradia, lesníckej a záhradnej techniky, Banská Bystrica,
5. Prenájom vibračnej dosky (10 dní/ 27€/deň) – 270€ Dodávateľ: Stavexing BB s.r.o. Magurská 37, Banská Bystrica, http://stavexigbb.webnode.sk
6. Materiál, dosky (3 m3) a hranoly (1 m3) + doprava – 950€ Dodávateľ: Obecný podnik lesov s.r.o., 976 33 Poniky, http://www.pilaponiky.sk/ Jednotková cena dosky: 230,5 €/M3, hranoly 231,5€/M3
7. Spojovací materiál (klince, skrutky, spojovacie prvky) – 210€ Dodávateľ: VKP Stell s.r.o., Kremnička 3, Banská Bystrica, www.vkpsteel.com
8. PHM – mini rýpadlo, vibračná doska, krovinores a motorová píla – 300€ PHM budú nakupované podľa aktuálnej cenovej ponuky v deň nákupu za najvýhodnejšiu cenu.
9. Pletivo šesťhranné pozinkované 2 rolky/á 50m – 114€ Dodávateľ: Presport s.r.o. Zvolenská cesta 19, 974 01 Banská Bystrica, www.prespor.sk
10. Flexi brúska a br.kotúče (brúsenie náradia, rezanie materiálu) – 45€ Dodávateľ: TWD s.r.o., Kremnička 5, 974 03 Banská Bystrica, www.twd.sk
11. Doprava brigádnikov, náradia a materiálu na miesto realizácie – 120€ Tato položka obsahuje nákup PHM pre mot. vozidlá, ktorými budeme realizovať vývoz. 3 vozidlá, dopravovaná vzdialenosť na deň/brigádu v priemere 13km Odhadovaná priemerná spotreba vzhľadom na zaťaženie a terén je 10L na 100km Predpokladaný počet brigád 30, čo je zhruba 115L PHM
12. Náterové hmoty na drevo – 160€ (Xyladecor Standard 5L balenie, 4ks a 40€) Dodávateľ: Farby Sabr, Jegorovova 37, Banská Bystrica, www.farbysabr.sk
13. Výroba propagačného videa – 500€ Dodávateľ: Michal Puchy – IPSUM, Kralovoholska 4 Banská Bystrica, https://vimeo.com/michalpuchy
14. Reklama a propagácia (letáky) – 468€ Dodávateľ: Knihárstvo Alfa, Kyjevské námestie 358/2, 974 04 Banská Bystrica www.kniharstvo.sk Náklad 3000ks leták A5 (4 strany A4, lesklá krieda 135g, 1 lom) cena za kus 0,156€ s DPH



Mapa Laskomerské singletraily 3.etapa r.2016

VYSVETLÍVKY:

Singletrail Realizovaný

Realizácia 2016

Plánovaný

Zväžnica

- Začiatok chodníka
- Koniec chodníka
- ① Hlavné body

1. Podlavice-kamenolom
2. Výhliadka s prístreškom
3. Riečanské sedlo
4. Ravasky
5. Laskomerská dolina
koniec asfaltovej cesty

KOLESOM o.z.

08.

Názov projektu:

Relax zóna

Autor/ka: Karina Uhrínová

Stručný popis:

Predmetom projektu je úprava priestoru pred obytnými blokmi na Internátnej 13 – 23 (miestna časť Fončorda) kde by po realizácii mal vzniknúť športovo – oddychový priestor slúžiaci všetkým vekovým kategóriám. Priestor bude rozdelený na tri zóny, západná bude slúžiť športovo – oddychovému zameraniu, stredná bude určená rodičom s deťmi a východná bude slúžiť pre outdoorový fitness. Tento projekt tak od svojho začiatku pri plánovaní využitia priestoru až po realizáciu zámeru bude podporovať komunitný rozvoj a súžitie všetkých vekových aj záujmových skupín.

Popis projektu:

Projekt vznikol z podnetu občanov žijúcich na Internátnej 13 – 23 v Banskej Bystrici. Víziou ľudí bolo upraviť verejný priestor pred bytovými domami a prispôsobiť ho vlastným potrebám. V súčasnosti je tam trávnatá plocha slúžiaca na loptové hry a vzrastlá zeleň. V ankete sa ľudia najbližších domov vyjadrili čo by chceli v tomto priestore mať. Vypracoval sa spoločný zámer, ktorý rešpektuje potreby mamičiek s malými deťmi, seniorov aj občanov stredného veku či psičkárov.

Priestor je rozčlenený na tri zóny:

Západná by mala slúžiť na športovo – oddychové aktivity, preto by tu mali byť osadené lavičky a vysadená nízka zeleň, ktorá by opticky vyčleňovala túto zónu. Jadro zóny by tvorila trávnatá plocha slúžiaca na spoločné hry.

Stredná časť by slúžila ako zóna pre detské ihrisko, teda pre deti a mamičky. Od ostatného priestoru by bola oddelená nízkou zeleňou, živým plotom z vtáčieho zobu (výška 1,5 m). V rámci nej by bolo realizované malé detské ihrisko s hernými prvkami pre deti do 12 rokov a dopadovými plochami osadené do rovinnato upraveného terénu, doplnené lavičkami a smetnými košmi. Na osadenie herných prvkov je potrebné prispôsobiť okolitý terén navezením zeminy v južnej časti od garáží. Zvyšok tejto zóny by slúžil pre voľno časové aktivity rodičov s malými deťmi – piknik, loptové hry ... V rámci priestoru by bola vysadená aj vysoká zeleň, ktorá by opticky vyčleňovala túto zónu a zároveň by vytvárala chládkov v letných mesiacoch, ako aj skalnatý pás so zebrinou resp. okrasnou trávou popri chodníku slúžiaci ako filtračný pás pre psíkov.

Východná časť by slúžila pre outdoorový a street work fitness. V tieni jestvujúcich stromov je dobrá klíma pre cvičenie ľudí všetkých vekových kategórií.

Projekt má širšie zameranie, je časovo aj finančne náročnejší. Preto ho delíme na viac častí.

1. Výsadba zelene ETAPA I. (v západnej časti)
2. Výsadba zelene ETAPA II. (stredná časť)
3. Realizácia skalnatého filtračného pásu

4. Teréne úpravy a realizácia dopadových plôch
5. Nákup a osadenie herných prvkov, lavičiek a smetných košov
6. Nákup a osadenie outdoorových a street work fitness prvkov

V rámci participatívneho rozpočtu mesta Banská Bystrica v roku 2016 predkladáme žiadosť o podporu na realizáciu aktivít pod bodom 1. a 4. t.j. výsadbu zelene v západnej časti, terénne úpravy a realizáciu dopadových plôch.

Časový harmonogram:

Výsadba zelene by prebehla v mesiacoch apríl – jún.

Terénne úpravy a realizácia dopadových plôch v mesiacoch máj – september.

Miesto realizácie projektu:

Parcela 1198/1 k.ú. Radvaň, mestská časť Fončorda, ulica Internátna 13 – 23.

Parcela je vo vlastníctve Mesta Banská Bystrica. Na daný zámer máme podporu pána primátora Jána Noska. Náš zámer je v súlade s platnou územno-plánovacou dokumentáciou.

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Vypracovanie projektu pre ohlásenie terénnych úprav a ohlásenie drobnej stavby	200
2. Výsadba zelene (nízka zeleň, stromy, geotextília, mulčovacia kôra)	400
- Nízka zeleň (vtáčí zob – Ligustrum vulgare) 3 EUR/ks, 90 ks	
- Mulčovacia textília 1,6 x 25 m –40 EUR/ks, 1 ks	
- Mulčovacia kôra 5 EUR/70l, 10 ks	
- Semeno trávy cca 10 kg, 40 EUR/ks	
3. Terénne úpravy a dovoz zeminy	
4. Obrubník po obvode dopadovej plochy osadený do betónového lôžka dĺžka cca =40 m	
5. Podklad pre dopadovú plochu – štrkodrva 0 – 8 hr=50 mm plocha cca 80 m ² zhutnená 45 MPa	1600
6. Podklad pre dopadovú plochu – štrkodrva 16 – 32 hr=100 mm plocha cca 80 m ² zhutnená 45 MPa	
7. Dopadové plochy – gumová rohož hr. podľa STN pre kritickú výšku 1,3 m, plocha cca 80 m ² cca 30 EUR/m ² +doprava+montáž	2800
Celkový rozpočet projektu v €:	5000

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľníctvo bude spočívať v spolupráci pri výsadbe zelene. V rozpočte je zahrnutý iba materiál, celá práca bude formou dobrovoľníctva – brigáda v rozsahu 5 hodín, cca 5 ľudí.

Príloha č. 1

Vec: Cenová ponuka k projektu "Relax zóna"

JUDr. Katarína Uhrínová
Internátna 15
974 04 Banská Bystrica

V Banskej Bystrici dňa 12.2.2016

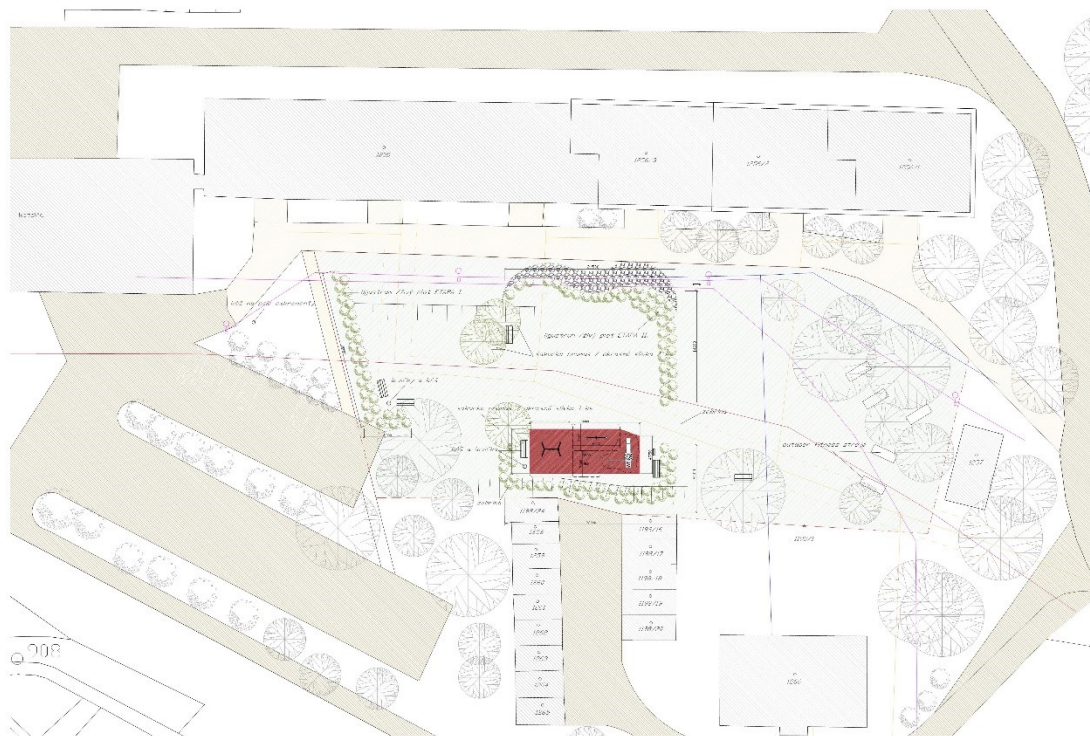
Na základe Vašej žiadosti Vám posielame cenovú ponuku na stavebnú časť projektu podľa priloženej štúdie.

	Položka	cena bez DPH	cena s DPH	Poznámka
1	Zobratie ornice (130 m2)	29,00€	34,80€	za PHM a amortizáciu, práca zdarma
2	Dodanie zeminy (5m3)	1,00€	1,20€	prebytok z Karlova
3	Prevoz zeminy (dve fúry)	70,00€	84,00€	
4	Hutnenie nakomplet (130m2)	15,00€	18,00€	za PHM a amortizáciu, práca zdarma
5	Výkop ryhy pre obrubník	15,00€	18,00€	za PHM a amortizáciu, práca zdarma
6	Betón pre obrubníky (5m3)	135,00€	162,00€	
7	Dovoz betónu vrecia (30 kg/vrece)	70,00€	84,00€	
8	Obrubníky (48 ks)	168,00€	201,60€	
9	Osadenie obrubníkov	230,00€	276,00€	
10	Štrk s dovozom 0-8mm (dve fúry)	120,00€	144,00€	
11	Štrk s dovozom 16-32mm (štyri fúry)	240,00€	288,00€	
12	Ornica (5m3)	240,00€	288,00€	
	SPOLU:	1 333,00€	1 599,60€	

Ceny sú informatívne k dátumu vypracovania ponuky, môžu sa zmeniť podľa aktuálnych cien tovaru a podľa skutočne vyracovanej projektovej dokumentácie.

Mgr. Rudolf Kubík majiteľ, konateľ
tel. č.: 0904 405 848
e-mail: gyro@bbxnet.sk

Príloha č. 2:



ŠTÚDIA RELAX ZÓNA INTERNÁTNÁ ULICA Č. 13 -23

09.

Názov projektu:

Finančné vzdelávanie verejnosti

Autor/ka: Marek Jurica

Stručný popis:

Cieľom mojej iniciatívy je, vzdelávať, oboznamovať širokú laickú verejnosť s témami ohľadom financií a finančnej gramotnosti. Teda, ako správne hospodáriť so svojimi finančnými prostriedkami. Dať možnosť občanom získať zdarma informácie o správnom nakladaní s ich finančnými prostriedkami.

Pracujem 14-ty rok v oblasti nezávislého finančného sprostredkovania v Banskej Bystrici. Denne sa stretávam s požiadavkami rôznych klientov, ktorí sa chcú poradiť v oblasti financií pri riešení rôznych svojich životných situácií. (kúpa bytu, domu, výber poistenia či sporenia, možnosť investovania financií, atd...)

Cieľová skupina pri vzdelávaní: široká laická verejnosť.

Popis projektu:

Vo vyspelej Európe je úplne bežné, normálne, že jednotlivec alebo rodina má svojho finančného nezávislého odborníka, ktorý sprevádza vo svete € klientov celoživotne, tak ako máme svojho lekára napríklad. Lekára na zdravie a „finančného lekára“ na financie. Preto v čase finančných krachov rodín a množstva exekúcií, je viac ako nutné vzdelávať širokú verejnosť o peniazoch.

O tom aké princípy platia vo svete financií, na čo sa ľudia dajú „nalákať“, čo ich vedie ku niekedy nesprávnym rozhodnutiam o svojich peniazoch. Naučiť verejnosť orientovať sa vo svete financií, ktoré sprevádzajú človeka od narodenia až po koniec života.

Venujem svoj čas a niekoľkoročné know-how pri pomoci širokej verejnosti s ich finančným vzdelaním. Odovzdám bezplatne svoje 14ročné skúsenosti a rady z praxe, ktoré môžu ľuďom pomôcť, či už pri riešení otázky bývania, výberu poistenia, či zbavenia sa svojich dlhov, úverov. Pri čom nie je bežné v tejto dobe, aby niekto zadarmo vzdelával, učil ľudí o peniazoch.

1x týždenne v KC Sásová a 1x týždenne KC Fončorda budem prednášať, vzdelávať 1h verejnosť na rôzne témy o peniazoch. Do KC chodia ľudia tráviť aktívne svoj čas a popri tom sa môžu dozvedieť a naučiť sa zaujímavé veci o svete financií.

Časový harmonogram: 30 minútová prednáška a 30 minútová diskusia.

Prvých 30 minút stála téma Finančná gramotnosť, princípy spôsoby narábania s €.

Druhých 30 minút na témy uvedené nižšie a aj témy, ktoré ľudia povedia na stretnutí, že by ich zaujímali. Žiadanú tému si spracujem a o týždeň budem prednášať, vzdelávať to, čo ich konkrétne zaujíma.

Témy:

- Finančná gramotnosť – princípy nakladanie so svojim príjmom
- Skrotenie výdavkov – možnosti ušetrenia v domácnosti
- Bývanie bez úveru – ako pripraviť seba, svoje deti na bývanie bez úveru.
- Ako finančne zabezpečiť svoje deti v dospelosti
- S kým sa mám poradiť o svojich €

Ciele projektu:

- výchova ľudí k finančnej gramotnosti verejnosti a tak prispieť k tomu, aby sa verejnosť rozumne zadlžovala a tak sa predchádzalo čoraz väčšiemu množstvu finančných krachov domácnosti a následných exekúcií. **(TA3 August 2014: Počet exekúovaných ľudí prekročil v SR 3 milióny!)**
- aby verejnosť rozlišovala poradcu od predajcu finančných produktov
- naučiť to, aby si ľudia aj s nižšieho príjmu dokázali šoriť na „horšie“ časy
- naučiť občanov kde sú možnosti ušetrenia mesačných výdavkov rodiny či jednotlivca
- uvedomiť si hodnotu peňazí

Časový harmonogram:

Od Apríla 2016 do Novembra 2016

Miesto realizácie projektu:

KC Sásová a KC Fončorda

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1 Propagácia vzdelávania – inzeráty tlačené, letáky do schránok, sociálne siete	1000 €
2 Občerstvenie pre návštevníkov, káva, čaj, sladkosti...	100 €
3 Perá, fixy, papier, flipchart ...	150 €
Celkový rozpočet projektu v €:	1 250€

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Prednášanie a vzdelávanie verejnosti na týždennej báze v KC Sásová a KC Fončorda.

Príloha č. 1: Cenová ponuka - grafické spracovanie a tlač letákov

Formát A6, papier 135g natieraný, farba 4+4

Počet: 10 000 ks

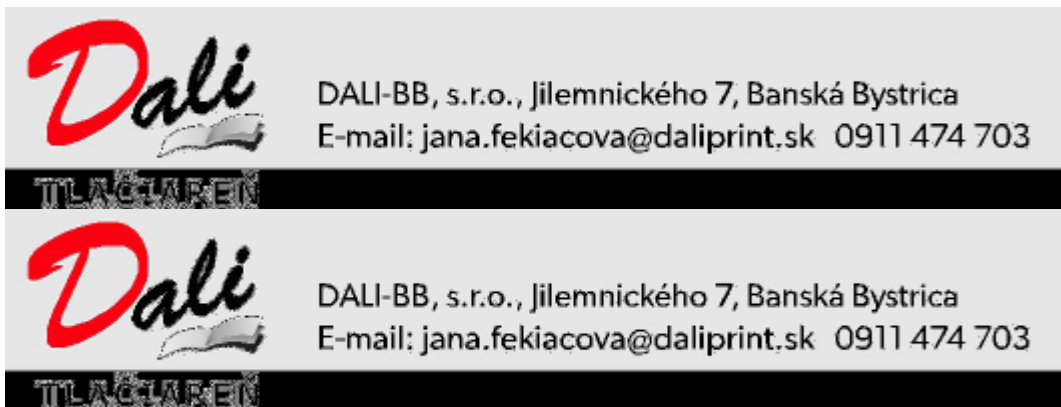
Cena za grafiku: 15,0 € bez DPH 18,0 € s DPH

Cena za tlač: 0,0197 € bez DPH 0,0236 € s DPH

Tlač 10 000 ks: 197,0 € bez DPH 236,40 € s DPH

Cena spolu za grafiku a tlač: 212,0 € bez DPH 254,40 € s DPH

Zhotoviteľ: www.daliprint.eu



10.

Názov projektu:

Enviro ruka v ruke s kultúrou

Autor/ka: Zuzana Kohútová

Stručný popis:

Cieľom projektu *Enviro ruka v ruke s kultúrou* je oživiť priestor banskobystrického Sídlička organizáciou osvetových a kultúrnych podujatí. V priestore pri bývalej soche Lenina zorganizujeme v letných mesiacoch folkový koncert, detské predstavenie a osvetové aktivity zamerané na zvyšovanie environmentálne povedomia obyvateľov Sídlička. Pri aktivitách budeme spolupracovať so študentami z Akadémie umení, Klubom HaD a občianskym združením EnviroFuture.

Popis projektu:

Projekt „*Enviro ruka v ruke s kultúrou*“ sa zameriava na zatraktívnenie a zlepšenie možnosti aktívneho trávenia voľného času pre obyvateľov Sídlička a Uhliska v Banskej Bystrici, a to nielen pre mladých ľudí, rodiny s deťmi, ale aj študentov a seniorov.

V roku 2015 realizovalo občianske združenie EnviroFuture aktivity v parčíku, ktorý sa stredom obytnej zóny od Námestia Slobody pozdĺž Tr. SNP až po Štatistický úrad v Banskej Bystrici. Získali sme finančné prostriedky na doplnenie mobiliáru (2 lavičky, 11 smetných košov), na namaľovanie 59 lavičiek v tejto lokalite a zrealizovania prvej etapy skrášenia starej nefunkčnej fontány. Následne sme získali financie na osadenie vtáčích búdok, informačnej tabule, výsadbu kvetinových záhonov pri novovzniknutej oddychovej zóne vedľa parkoviska pri Študentskom domove (Tr. SNP 53).

Chceme ale pokračovať v skrásení a oživení tejto lokality, zrealizovať ďalšie nápady od obyvateľov na zlepšenie tejto lokality, a to:

- skrásením priestoru betónových kruhov – osadením lavičiek, vytvorením dreveného pódia na jednom z betónových kruhov za účelom získania priestoru na pravidelné kultúrne a osvetové podujatia,
- opraviť betónové kruhy,
- v betónových kruhoch namaľovať na zem slnečné hodiny, smerovníky „ako ďaleko je odtiaľ do Sásovej? a podobne“, kompas a rôzne detské hry (twister, skákanie panáka 1-10), čím vytvoríme predpoklady na to, aby deti v tomto priestore trávili viac času,
- zrealizovaním súťaže o najlepšie využitie betónových kociek pri parkovisku pred Športovým gymnáziom,
- realizáciou 2 susedských búrz, 1 susedského pikniku,
- realizáciou otváracieho folkového koncertu Tomáša Pohorelca a jeho kapely spojeného s dizajnerskou výstavou, na ktorú plánujeme pozvať umelcov, ktorí sa venujú výrobe rôznych dizajnových kúskov,
- realizáciou pravidelných kultúrnych podujatí (výstavy, divadelné predstavenia, čítanie básní v spolupráci so študentami Akadémie umení a Klubom HaD),

- realizáciou vzdelávacích, osvetových podujatí pre obyvateľov Sídlička o ochrane životného prostredia, ochrane vtákov a o dôležitosti správneho triedenia odpadu (v spolupráci s občianskym združením EnviroFuture).

Časový harmonogram:

Apríl

- zorganizovanie súťaže na zozbieranie podnetov a návrhov na zveľadenie betónových kociek pri Športovom gymnáziu

Máj

- vyhodnotenie súťaže, získanie súhlasu s realizáciou vybraného návrhu

Jún

- oprava betónových kruhov, doplnenie lavičiek do betónových kruhov
- vytvorenia dreveného pódia na jednom z betónových kruhov
- folkový koncert
- dizajnerská výstava
- zrealizovanie vybraného návrhu na zveľadenie betónových kociek pri Športovom gymnáziu

Júl

- burza
- enviro-vzdelávanie na tému ochrany životného prostredia

August

- susedský piknik
- detské predstavenie
- enviro-vzdelávanie na tému ochrany vtákov

September

- burza
- enviro-vzdelávanie na tému správneho triedenia odpadu

Miesto realizácie projektu:

Sídličko (Tr. SNP, 29. augusta, Partizánska cesta)

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. odmena účinkujúcim	850
2. prenájom električky	80
3. propagačné materiály na podujatia	200
4. občerstvenie na podujatia	100
5. materiál na kultúrne podujatia	400
6. oprava betónových kruhov	z iných zdrojov
7. lavičky	z iných zdrojov
8. drevené pódium na betónových kruh	z iných zdrojov
Celkový rozpočet projektu v €:	1630

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Áno. Vytvoríme propagačné materiály k podujatiam a zorganizujeme podujatia.

Pri aktivitách budeme spolupracovať so študentami z Akadémie umení, Klubom HaD a občianskym združením EnviroFuture.

Príloha: Doplnenie k rozpočtu projektového návrhu

Odmena účinkujúcim Tomáš Pohorelec s kapelou – (5 muzikantov, folková kapela z nášho regiónu) honorár na základe Zmluvy o umeleckej činnosti, odvody a poplatok pre SOZA zabezpečí výkonný umelec, ukončenie platnosti zmluvy bude po ukončení umeleckého výkonu) – 350.- EUR

<https://www.youtube.com/watch?v=i1SkgHIXgyl>

Rozloženie zvukovej a svetelnej techniky, následné nasvietenie, ozvučenie aj jeho zloženie na základe Dohody o vykonaní práce 100.- EUR

Moderátor podujatia v júli (honorár na základe Zmluvy o umeleckej činnosti, odvody zabezpečí výkonný umelec, ukončenie platnosti zmluvy bude po ukončení výkonu) 50.- EUR

Divadlo Clipperton s rozprávkou podľa dohody (3 herci, 1 zvukár, 1 technik, honorár na základe Zmluvy o umeleckej činnosti, odvody zabezpečí výkonný umelec, ukončenie platnosti zmluvy bude po ukončení umeleckého výkonu) 250.- EUR

Moderátor podujatia v auguste (honorár na základe Zmluvy o umeleckej činnosti, odvody zabezpečí výkonný umelec, ukončenie platnosti zmluvy bude po ukončení umeleckého výkonu) 50.- EUR

Technické zabezpečenie pri montáži a demontáži stánkov pre predajcov 50.- EUR

Materiálové vybavenie – nákup 3 predajných stánkov (cena za kus 100.- EUR), ktoré plánujeme používať i na ďalších pripravovaných podujatiach, kúpa stánkov je z dlhodobého hľadiska výhodnejšia ako ich prenájom -- 3 x 100.- EUR

<http://www.sashe.sk/Tomas-Sheggy/detail/stanok-na-trhy>

Výzdoba, vyznačenie priestoru, zóna oddychu postavená z paliet... 100.- EUR

Vzhľadom na to, že podujatia bude potrebné nasvietiť (4reflektory) a nazvučiť (mix pult, mikrofóny, hudobné nástroje, reproduktory, odposluchy), bude nevyhnutné zabezpečiť prístup k elektrickej energii.

Kúpa generátora -

http://www.elektrocentralysk.sk/c/zalozne-generatory?gclid=CjwKEAiAluG1BRDrvsqCtYWk81gSJACZ2BCeRfhEV6ghiwzuACMtrg3KrHec3KrMYxO_VOkyhHmjrtHoC_A7w_wcB -

by bola príliš nákladná, preto sa plánujeme dohodnúť s majiteľom prevádzky v blízkosti miesta konania podujatí a zabezpečiť prívod elektrickej energie priamo z jeho prevádzky.

Pri prvom podujatí bude nutné zabezpečiť kompletne nazvučenie podujatia, t.j.5 člennú kapelu a moderátora. Taktiež bude potrebné nasvietenie účinkujúcich. Predajne v čase konania budú zatvorené a tak majiteľ priestoru bude musieť prísť vo svojom voľnom čase... Predpokladaná suma je 50.- EUR

Pri druhom podujatí bude potrebné nazvučiť divadelné predstavenie (mix pult, reproduktory, mikrofón) a moderátora. Divadelné predstavenie sa bude konať v popoludňajších hodinách a tak predpokladáme, že jeho nasvietenie nebude nutné.... Predpokladaná suma je 30.- EUR

11.

Názov projektu:

Záhradka pre Uhlisko

Autor/ka: Mária Murray Svidroňová

Stručný popis:

Na Uhlisku žijú viaceré skupiny osôb, ktoré by ocenili možnosť pestovania bylín a drobnej zeleniny. Či už sú to seniori, ktorí v minulosti mali záhrady, ale pre vyšší vek sa už nevládali starať o väčší kus pozemku, no radi by pokračovali v tomto hobby, alebo pracujúci ľudia, ktorí zase nemajú čas venovať sa vlastnej záhrade, ale v rámci relaxu by prispeli starostlivosťou o spoločnú záhradku. V neposlednom rade sú to mladé rodiny, ktoré nemajú možnosť ukázať svojim deťom, ako sa pestuje zelenina. Záhradka pre Uhlisko spája tieto komunity a zároveň efektívne využíva verejné priestory rozšírením zelene v meste úžitkovými rastlinami..

Popis projektu:

Na Viestovej ulici, za bytovkou č. 8 je nevyužitá zelená plocha, ktorú chceme premeniť na estetickú a užitočnú záhradu, kde obyvatelia okolitých bytoviek budú môcť pracovať so zemou, pestovať si zeleninu a aktívne oddychovať. Na danej ulici žijú rôzne skupiny obyvateľov, ktorí by mali záujem záhradničiť, ale podmienky a okolnosti im to nedovoľujú: buď je to vysoký vek seniorov alebo časová zaneprázdnenosť pracujúcich či finančná kapacita mladých rodín, ktoré znemožňujú prenajať si samostatne pozemok a starať sa o vlastnú záhradu. Všetky tieto skupiny by však našli potešenie pri revitalizácii danej plochy počas výstavby bylinkovej záhrady a zeleninových záhonov. Výsadbou úžitkových rastlín by sa prácou dobrovoľníkov zveľadili verejné priestory o prospešnú zeleň a zároveň by sa upevňovali medzigeneračné vzťahy v komunite. Seniori by sa opäť mohli venovať svojmu hobby, ľudia zamestnaní v kanceláriách by sa odreagovali pri práci na záhradke. Pre mladé rodiny je to možnosť, ako vzdelávať svoje deti v oblasti pestovania a starostlivosti o zeleň. Zámerom projektu je teda efektívne využiť verejné priestory vytvorením komunitnej záhrady, kde obyvatelia budú môcť spoločne pestovať úžitkové rastliny a aktívne tráviť voľný čas.

V rámci projektu je potrebný materiál, zemina, semiačka a sadenice na vytvorenie záhrady, v ďalších rokoch budú obyvatelia sami zabezpečovať výsadbový materiál.

Časový harmonogram:

Marec - Apríl 2016 – terénne práce – úprava terénu, vytvorenie záhonov a bylinkovej záhrady

1. 5. 2016, resp. **8. 5. 2016** – slávnostné otvorenie záhrady, spoločná výsadba

Máj – Október 2016 – pestovanie zeleniny a bylín, séria 5 diskusných stretnutí, kde by seniori odovzdávali rady z ich pestovateľskej skúsenosti

November 2016 – zazimovanie záhrady

Miesto realizácie projektu:

Zelená plocha za bytovkou na Viestovej 8 (medzi bytovkou a garážami)

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. materiál na úpravu terénu (zemina, štrk, mulčovacia kôra, kamene a pod.)	810
2. sadenice a semiačka	215
3. záhradné náradie (rýle, motyky, krhly a pod.)	300
4. hnojivo, postreky	60
5. drobné občerstvenie na diskusné stretnutia	100
Celkový rozpočet projektu v €:	1485€

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Obyvatelia tejto lokality sa budú o komunitnú záhradku starať v rámci svojho voľného času, budú teda pracovať ako dobrovoľníci pri revitalizácii verejného priestoru a vytvorení záhradky, ako aj výsadbe a spoločnej starostlivosti až po zazimovanie v potrebnom rozsahu, predpokladáme cca 100 dobrovoľníckych hodín.

12.

Názov projektu:

Šport pre všetkých

Autor/ka: Vladimír Ivan

Stručný popis:

Občianske združenie Nové Tváre revitalizuje športový Areál nazývaný *New Faces Aréna*. Dosiaľ sa nám pod heslom „v zdravom tele – zdravý duch“ podarilo v tomto areáli vybudovať outdoor fitness – výstavba fitness outdoorových strojov a oceľových konštrukcií, ktoré slúžia na cvičenie s vlastným telom, polozenie malého športového povrchu na cvičenie jogy, aerobiku a pod., osadenie streetballového koša, výstavba petangovej dráhy využívaná na petangovú ligu pre dôchodcov a ako aj parcourové centrum. V súčasnosti sa ihrisko teší obrovskému záujmu širokej verejnosti - všetkým vekovým generáciám. Tento priestor môžu užívať všetci občania zadarmo. Občianske združenie New Faces má v pláne obohatiť športovú arénu o športové náčinie a pomôcky, ktoré tak spestria a zatraktívnia voľnočasové aktivity návštevníkov *New Faces Arény*. Ďalej plánujeme z bezpečnostného hľadiska výmenu vstupnej brány. Cieľom je skultúrniť priestor, vzbudiť záujem o športy v prírode a podporovať vzájomnú súdržnosť..

Popis projektu:

Nákupom športového náčinia a pomôcok, ktoré spestria a zatraktívnia voľnočasové aktivity a umožnia širokej verejnosti, pre ktorú je areál voľne dostupný, okrem aeróbných cvičení rozvíjať aj silové schopnosti, cviky mysle a hrať kolektívne športy. Športové pomôcky si budú môcť banskobystričania zapožičať bezplatne v určených hodinách každý deň od dobrovoľných pracovníkov. Nákup športových pomôcok sa bude dotýkať rôznych druhov športov street basketbal, nohejbal, volejbal, kroket, petangue, pilates, yoga, workoutové cvičenia a iné. Priestor obohatíme o exteriérové šachové stoly, figúrky a trampolínu. Nutná výmena vstupnej brány do New Faces Arény, ktorá okrem estetickéj funkcie slúži aj ako ochrana proti vandalizmu je zdevastovaná. Výmena resp. renovácia brány by nám umožnila chrániť priestor, ktorý patrí všetkým a taktiež chráni prácu množstva dobrovoľníkov.

Časový harmonogram:

jún až september 2016

Miesto realizácie projektu:

New Faces Arena – Mestský park Banská Bystrica

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Mramorové šachové stoly a šachovnica (3ks) Šachové platne http://www.sachy.sk/sachy-z-mramoru/ 3x135 = 405€ Suma 295 € - stoly a sedenie, aktuálne jednáme z vicerými dodávateľmi	700€
2. Exteriérová trampolína (https://www.duvlan.sk/2308-trampolina-duvlan-488-cm-ochranna-siet-schodiky.html) pozn.: výpredajová cena 359 €	350€
3. Výbava na kroket (3ks) http://eshop.jipast.cz/volny-cas/hry-indoor-outdoor/kroket/kroket-6hracu-vozik-kovove-drzadlo-3417.html 2 328 Kč x 3 = 6824 Kč = 252,33€ (Kurz zo dňa: 17.2.2016)	250€
4. Petangová sada (3ks) https://www.mall.sk/petanque/piko-petanque-6-alu-kufrik 5x 19,96 = 99,80 €	100€
5. Výbava na nohejbal, futbalové zručnosti http://www.sporteon.sk/nohejbalova-lopta-gala-bn-5022-s/ 2x 33,20€ http://www.sportobchod.sk/futbal/treningove-pomocky?page=2	400€
6. Výbava na streetball http://www.sporteon.sk/basketbalova-lopta-spalding-nba-tacksoft-pro-7/ 2x 53,22 € celkom 106,44 € a zvyšok bude potrebný na zakúpenie ochrannnej siete, celkom 150€	150€
7. Výbava na volejbal, Yoga, pilates http://www.sporteon.sk/mikasa-mva-200/ 2x62,83€ = 125,66 http://www.sporteon.sk/nohejbalova-siet-extra-liga-cierna-3-mm/ sieť na nohejbal a volejbal 1x 111,88€ http://www.joga-ajurveda.sk/3-podlozky-na-jogu-a-koberce 5x 16,50€ = 82,50€ Celkom 320,04 €	300€
8. Fitness a workout pomôcky dodávateľ www.kettlebell.sk (Battling rope – 250€, 2x sánky = 170€, Prowler 250€, kettlebelly 1ks 15€ =2x 4 kg, 2x 8 kg,2x 12kg, 2x 16kg, 2x 20kg, 2x 24kg, 2x 32kg, fitness rebrik 30€) celkom 925 €	900€
9. Gymnastické pomôcky http://m.fitness-store.sk/pomocky/gymnasticke	250€
10. Nová vstupná brána http://www.ploty-ladmovce.sk/cennik2/cennik-brany/ suma 982,80 €	990€
Celkový rozpočet projektu	4390€

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Aktivity budú realizovať členovia OZ NEW FACES a ľudia, ktorí spolupracujú z občianskym združením prostredníctvom dobrovoľníckej práce.

