

01.

Názov projektu:

Relax zóna IV. etapa

Autor: Juraj Hajdu

Stručný popis:

Predmetom projektu je vecné a organizačné plnenie, zabezpečujúce plné využívanie doteraz vybudovanej RELAX ZÓNY (ďalej len RZ), pred obytným blokom na Internátnej ulici č. 13–23 (miestna časť Fončorda) v čistom, uzavretom a udržiavanom prostredí vo FITPARKU, na PLOCHE PRE DETI a rekonštrukcia prídomyých záhonov na tzv. kompaktné.

FITPARK - inštalácia stroja na posilňovanie chrbtových svalov a ohradenie celého FITPARKU.

SEVERNÉ ZÁHONY - výsadba nízkokmenných stromov, inštalácia vyvýšených obrubníkov, výsadba rastlín znášajúcich stály tieň.

JUŽNÁ STRANA - oprava nízkeho oplotenia, rekonštrukcia záhonov na kompaktné s voľbou nových rastlín s úpravou jedného záhonu zatravnovacou dlažbou.

CHODNÍKY medzi jednotlivými zónami s použitím plochej kamennej dlažby.

Tento projekt bude podporovať komunitný rozvoj a súžitie všetkých vekových kategórií a záujmových skupín.

Popis projektu:

RELAX ZÓNA IV. etapa vznikla z podnetu aktívnych občanov žijúcich na Internátnej 13-23 v Banskej Bystrici, ktorí svoj postoj k dobudovaniu RELAX ZÓNY vyjadrovali ústne aj formou spolupodieľania sa na brigádach za účelom udržiavania RELAX ZÓNY. IV. etapa je rozčlenená na nasledovné časti:

1/ FITPARK

Doteraz sme na ploche cca. 600 m² nainštalovali 8 strojov, 2 lavičky a informačnú tabuľu. V projekte IV. etapy nainštalujeme ešte jeden stroj na chrbtové svaly - typ F27 - Hyperextenzia, urobíme terénne úpravy, oplotíme celú plochu FITPARKU. Oplotením chceme zabezpečiť čisté prostredie pre ľudí s možnosťou cvičiť bez obuvi a s holými rukami v hygienicky bezpečnom prostredí. Máme záujem viesť ľudí každej vekovej kategórie k aktívnemu pohybu a motivovať váhajúcih k systematickému a správne mu cvičeniu, s rozšírením o cviky s vlastným telom (jóga, taj-chi), ktoré by sa dali realizovať na upravenej ploche a to aj za pomoci informačných tabúľ, mediáciou a osobným príkladom.

2/ SEVERNÉ ZÁHONY

V IV. etape máme zámer v spolupráci so ZARES-om vysadiť namiesto vyrúbaných 4 ks stromov, ktoré svojimi koreňmi poškodzovali potrubie odpadového kanála, nízkokmenné a nenáročné stromy a rastliny, čím zveľadáme severnú časť bytového domu vystavaním tzv. kompaktných záhonov. Rastliny sú navrhované tak, aby znášali svoje umiestnenie na severnej strane domu s minimálnym slnečným pôsobením a svojim tvarom a farebnosťou prispeli k estetickému pohľadu na zeleň. Rekonštrukcia severných záhonov je zo strany občanov zabezpečená aj formou dobrovoľníckej činnosti záhradnej

architektky, bývajúcej v danom bytovom dome. Za účelom ochrany jestvujúcej aj novovybudovanej zelene inštalujeme vyvýšené obrubníky, ktoré zabránia jej poškodzovaniu. Zároveň sa pred obrubníkmi zabuduje zatrávňovacia dlažba, ktorá vymedzí vozidlám priestor na zaparkovanie bez poškodzovania zelene. Projekt na vybudovanie zatrávňovacej dlažby na severnej strane bytového domu bol odsúhlasený ZARES-om dňa 12. 06. 2018.

3/ JUŽNÉ ZÁHONY

Južné záhony sú pravidelne udržiavané, avšak z dôvodu vystavenia rastlín nadmernému teplu ako aj ich napadnutiu novými škodcami, vyvstala potreba ich nahradenia novými, odolnejšími. Zároveň máme záujem vybudovať kompaktné záhony s rovnakým oplotením v súlade s odsúhlaseným projektom so ZARES-om. Oplotenie navrhujeme z kovových rúrkových stĺpikov s výpletom z prírodného materiálu (silnejšie prútie). V III. etape RELAX ZÓNY sme vybudovali dve vyvýšené bylinkové záhradky, ktoré máme záujem doplniť o pozdĺžne kvetináče s rastlinami.

4/ CHODNÍKY

Na východnej strane obytného domu vybudujeme chodník s použitím plochej kamennej dlažby v dĺžke 20 m. Doterajší chodník je neupravený, vychodený prirodzeným používaním obyvateľov. Chodník medzi FITPARKOM a DETSKOU PLOCHOU bol v III. etape vybudovaný z kamennej dlažby s prístupom iba od obytného domu. Na základe požiadaviek občanov chceme tento chodník dobudovať o 20 m, čím umožníme ľahší prístup na RELAX ZÓNU a to z južnej strany.

Čas a miesto realizácie projektu:

Výber cvičebného stroja - **máj 2019**

Verejné obstarávanie - **jún 2019**

Objednávka, dodávka, osadenie stroja, oplotenie, osadenie obrubníkov, výsadba rastlín a stromov, úprava okolia - **jún – október 2019**

Miesto realizácie: Parcela KN-C č. 1198/1, k. ú. Radvaň, mestská časť Fončorda, ulica Internátna 13-23. Parcela je vo výlučnom vlastníctve Mesta Banská Bystrica. Náš zámer je v súlade s platnou územno-plánovacou dokumentáciou. Obrubníky a prístupové chodníky (bez obrubníkov) nezasahujú do existujúcich sietí.

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Stroj do FITPARKU - F27 - Hyperextenzia vrátane dopravy, montáže a DPH	816,-
2. Oplotenie FITPARKU	2870,-
3. Nákup a výsadba rastlín	560,-
4. Nákup a osadenie obrubníkov	2715,-
5. Zatrávňovacia dlažba s podložím v zúženom profile pri vchode č. 23	1038,-
6. Zatrávňovacia dlažba k záhonu s bylinkovou záhradkou	510,-
7. Dobudovanie bylinkovej záhradky	60,-
8. Oplotenie južných záhonov	420,-
9. Chodníky 40 m	800,-
10. Zmontovanie a zabudovanie informačných tabúľ	50,-
Celkový rozpočet projektu v €:	9 839,-

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľníctvo bude spočívať v spolupráci pri úprave terénu, okolia, umiestňovania rastlín a ich následného udržiavania

Informácia o prínose a udržateľnosti:

Projekt bude realizovať mesto Banská Bystrica v spolupráci s odbornou inštitúciou ZAaRES a miestnou komunitou.

Prínosom projektu bude:

1. Najmä rozvoj už teraz dobrých vzťahov medzi mestom, ZAaRES-om a občanmi združenými okolo projektu RELAX ZÓNA, nakoľko projekt trvá už 4. rok. Mesto si takto buduje dôveru k občanom a naopak, občania k mestu a jeho inštitúciám. Funguje veľmi dobrá spolupráca, ktorá podporuje aktívny prístup občanov Internátnej ulice;
2. Ďalej sa bude rozvíjať priestor, ktorí si sami občania "navrhli";
3. Zlepšujú sa medziľudské vzťahy, občania viac rozprávajú o prostredí, v ktorom žijú a môžu sa aj aktívne zapojiť do jeho zmeny k lepšiemu;
4. Zlepší sa vizuálny dojem okolia bytových domov na Internátnej 13-23;
5. Krajšie prostredie vychováva občanov k udržiavaniu poriadku a pozitívne ovplyvňuje medziľudské vzťahy;
6. Práca na „spoločnom projekte“ napomáha spájať viaceré vekové kategórie.

Udržateľnosť projektu:

1. Základnú údržbu certifikovaných strojov a herných prvkov by malo zabezpečovať mesto ako vlastník.
2. Občania každoročne organizujú brigády v tejto lokalite, kosia trávu vlastnou kosačkou, udržujú čistotu a poriadok, potrebovali by sme kamerový systém, ktorý by predchádzal možnému vandalizmu zo strany neprispôsobivých občanov.
3. Občania sú ochotní pomôcť pri realizácii projektu, sadení stromčekov a ich polievaní, osádzaní cvičebného prvku, realizácii predzáhradiek.

