

**Názov projektu:**

# Banskobystrický Nordic Walking deň

---

**Autor/ka: Mgr. Richard Vrbovský**

**Stručný popis:**

Podpora zdravého rastu, správny telesný aj psychosomatický rozvoj prostredníctvom zdravých športovo pohybových aktivít s vytváraním správnych a trvalých pohybových návykov od detstva. Nordic walking – severská chôdza so špeciálnymi palicami s pozitívnymi účinkami na zdravie v každom teréne a ročnom období.

**Popis projektu:**

Máj – jún: tréningy nordic-walkingu na ZŠ mesta Banská Bystrica  
September: Banskobystrický nordic walking deň  
September – organizovanie turistických vychádzok

**Čas a miesto realizácie projektu:**

Čas: od mája 2014 do neobmedzene

Miesto: CVČ Havranské 9, ZŠ mesta Banská Bystrica, okolie mesta Banská Bystrica

**Rozpočet projektu:**

<b>Druh položky:</b>	<b>Suma v €:</b>
1. Propagačný materiál	300,-
2. Nákup 20 ks nordic walking palíc	400,-
<b>Celkový rozpočet projektu v €:</b>	<b>700,-</b>

**Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:**

Nie.