

02.

Názov projektu:

Radšej parkour a workout ako mobil v ruke

Autorka: Eva Mazancová

Stručný popis:

Pridanie kombinovaného workoutového a parkourového cvičebného prvku vedľa detského ihriska na sídlisku Severná má smerovať k viacerým dôležitým cieľom. Prvým je ponúknutie zaujímavej a „cool“ športovej aktivity pre staršie deti, ktoré sa na súčasnom ihrisku nudia a svoju nudu odháňajú telefónmi v ruke, poprípade hraním sa na detských prvkoch štýlom, ktorý urýchľuje ich opotrebovanie. Druhým dôležitým cieľom je neodčleniť rôzne vekové generácie od seba a nájsť prienik, kde sa môžu tínedžeri bezpečne integrovať s mladšími deťmi a ísť im príkladom. Zatraktívnenie ihriska o cvičebný prvok má pomôcť aj rodičom, ktorí majú viac detí v rôznych vekových kategóriách a zároveň motivovať aj ich samotných k pohybu.

Popis projektu:

Na sídlisku Severná zaznamenávame v posledných rokoch postupné úspechy v tvorbe lepšieho komunitného prostredia a príjemného miesta na život. Každý týždňové pikniky, či rôzne akcie počas roka (deň detí, začiatok jari/leta, koniec prázdnin, deň športu, narodeninové oslavy, lekvárovice...) sú príkladmi, že „srdce“ komunity sa buduje a stretáva práve pri novo opravenom asfaltovom ihrisku (z úspešného PRBB 2019).

Práve opravenie povrchu ihriska bolo dôležitým krokom pri upevňovaní komunity, lebo to bol dôkaz, že ako komunita sme si schopní vybojovať krajšie okolie. Novo opravené ihrisko však prinieslo ešte jedno veľmi dôležité poznanie a tým je obdiv mladších detí (3-8 rokov) voči „veľkáčom“ (10+). Nakoľko sú momentálne veľmi populárne kolobežky, naše dopravné ihrisko sa okrem malých detí na odrážatkách hmýri skákajúcimi kolobežkármí, učiacimi sa nové triky. Ku podivu, nedochádza ku konfliktným situáciám. Staršie deti sa snažia rešpektovať malé deti a reagovať na ich nepredvídateľné správanie a na druhú stranu, už 2-ročné deti napodobňujú „veľkých“ kolobežkárov. To, čo zažívame na tomto ihrisku je veľmi vzácné a chceme túto medzivekovú interakciu podporiť.

Ďalším dôležitým fenoménom, ktorý však pozorujeme je sila digitálnej doby a mobility. Ak by sa dal napočítať čas, koľko strávia „veľkáči“ s telefónmi v ruke, určite by prevyšoval čas strávený hrami, či na kolobežkách. Na ich obranu je nám jasné, že naše ihrisko im momentálne ponúka len tú novo opravenú asfaltovú plochu. Problém „NUDY“ sme komunikovali priamo s nimi a hľadali schodné aktivity, ktoré by neobťažovali okolie (napríklad skatepark bol prvý návrh, ktorý sme však zavrhlí kvôli hlučnosti) a po spoločných debatách a návrhoch, sme sa všetci (malí, strední a aj dospelí) zhodli, že workoutovo-parkurový prvok by bol skvelým obohatením ihriska.

Pouličný workout a parkour sú momentálne dostatočne „cool“ aktivity, aby boli tínedžeri ochotní odložiť telefóny. Zároveň si pri jednotlivých cvikoch precvičujú celé telo a rozvíjajú hrubé motorické

schopnosti. Už počas zisťovania záujmu sa viacero chlapcov vyjadrilo ako doma cvičia, čo je skvelý základ pre vytvorenie skupiny, ktorá sa bude navzájom motivovať a ťahať.

Workoutovo-parkourový prvok sa nestretol s obdivom len u chlapcov, ale aj dievčatá boli z vybratého prvku úplne nadšené. Svedčí o tom aj petícia a množstvo podpisov, ktoré vyzbierali od obyvateľov Severnej, keď šírili myšlienku nového cvičiaceho prvku. Takýto prvok blízko detského ihriska by totiž poskytol možnosť zacvičenia si aj rodičom, ktorí sú na ihrisku so svojimi deťmi a musia im byť na blízku. A v neposlednom rade by workoutovo-parkourový prvok priniesol ďalší zaujímavý priestor pre bystrických parkouristov, ktorý by mohli časť tréningov presunúť ku nám na Severnú a tým pádom inšpirovať našich tínedžerov k pohybu.

Už teraz pri prípravných krokoch a stretnutiach, na ktorých sme vymýšľali spolu s tínedžermi možné návrhy či zbieraní petície vidíme, aký má navrhované ihrisko veľký prínos na motiváciu a budovanie komunity. Úspešné dotiahnutie tohoto projektu cez PRBB by bolo ďalšie veľké víťazstvo, ktoré by dalo úplne inú váhu takémuto cvičiacemu prvku. Už teraz máme v pláne možné začlenenie cvičiacich či súťažných aktivít do piknikov a bežného života u nás na Severnej.

Čas realizácie projektu:

Príprava dokumentácie: január-máj 2021

Osadenie kombinovaného workoutovo-parkourového prvku: jún-september 2021

Miesto realizácie projektu:

Ide o mestský pozemok medzi vchodom Severná 11 a 16, vedľa detského dreveného ihriska s loďou. Vybraný priestor lemuje kraj paneláku s najbližším vchodom Severná č.16, chodník a malá drevená lezecká stena. Výhodou tohoto priestoru je, že sa v blízkosti nenachádzajú žiadne okná, nesusedí to priamo s cestou a od detských prvkov je dostatočná vzdialenosť. Konkrétnu cvičebnú zostavu a jej umiestnenie voči teplovodu sme konzultovali so zástupcom firmy Veríme v zábavu, ktorý nám na základe legislatívnych noriem pomohol vybrať vhodné umiestnenie prvku. Osadenie prvku a dopadové plochy sme taktiež konzultovali so ZARES-om.

Rozpočet projektu:

Druh položky:	Suma v €:
1. Workoutovo-parkourová zostava+montáž s DPH	5954
2. Zatrávňovacie rohože pod workoutovú zostavu s rozmermi 12x8 metrov = 96m ²	3 456
3. Informačná tabuľa s prevádzkovým poriadkom workout parku	240
4. Projektová dokumentácia	350
Celkový rozpočet projektu v €:	10 000

Dobrovoľnícka činnosť navrhovateľa:

Dobrovoľnícka činnosť projektu je už pri samotnom osádzaní prvku, kde niekoľko silných chlapov z komunity pomôže dodávajúcej firme s výkopovými prácami a osádzaním dopadových plôch.

Ďalšími dobrovoľníckymi činnosťami je začleňovanie pohybu na workoutovo-parkourovej preliezke do komunitných aktivít na Severnej.

Taktiež starostlivosť o dopadovú plochu (prípadné smeti či nečistoty) alebo vizuálna kontrola bezpečnosti jednotlivých prvkov, poprípade ľahké opravy sú súčasťou nášho bežného fungovania na ihrisku a vzťahovalo by sa to aj na novovzniknutý workoutový prvok.

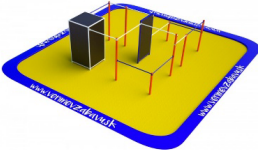

Informácia o prínose:


Ako už bolo spomenuté vyššie, dôležitým aspektom je ponúknuť aj starším deťom dostatočne atraktívnu aktivitu, ktorá by ich motivovala nechať mobil vo vrecku alebo v taške. Zároveň je však pre nás dôležitým aspektom aj fakt, že sa cvičebný prvok nachádza blízko detského ihriska a tým pádom dochádza k prirodzenej inšpirácii mladších detí „veľkáčmi“. Integrácia rôznych vekových skupín prináša bezpečnú komunitu, v ktorej sa nevytvárajú skryté skupinky, o ktorých nik nevie a môžu byť zdrojom konfliktov. Taktiež rodičia by si mohli zacvičiť, kým sú s deťmi na ihrisku. Prítiahnutie banskobystrickej parkourovej komunity na naše sídlisko je tiež spôsob ako ukázať krásu pohybu našim tínedžerom. V neposlednom rade už proces plánovania PRBB je veľkým prínosom a nabudil deti aj komunitu, ktorá má opäť spoločný väčší cieľ, za ktorý chce bojovať.

Udržateľnosť projektu:

Výber cvičebného prvku je od certifikovanej firmy, ktorá spĺňa všetky certifikácie pre exteriérové cvičebné prvky a preliezky od nej sú namontované na viacerých miestach v Banskej Bystrici. Workoutovo-parkurový prvok je bezúdržbový a vďaka kvalitným materiálom aj dlho vydrží. Nakoľko cvičenie na takejto preliezke nie je obmedzené vekom, ani odrastenie súčasných tínedžerov nezníži jej atraktívnosť a stále budú do nej dorastať ďalšie deti.

Dodávateľ:	Veríme v Zábavu, s.r.o.							
	Pod Brezinou 86							
	911 01 Trenčín							
	IČO: 46167145							
	IČ DPH: SK2023253034							
	Tel: +421 917 353 656							
	Mail: info@verimevzabavu.sk							

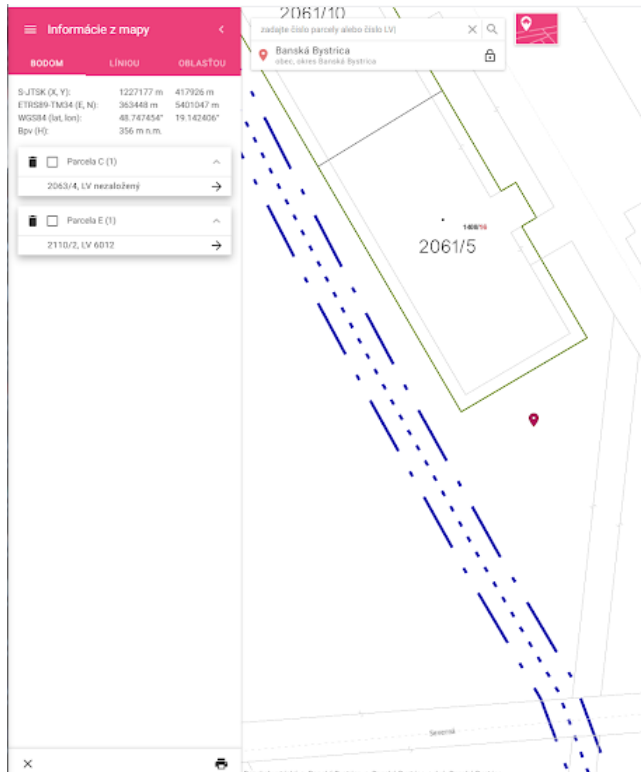
Cenová ponuka: Banská Bystrica								
KÓD	Obrázok	Názov výrobku	POČET KUSOV	Cena prvku bez DPH	montáž bez DPH	CENA bez DPH + montáž	KONEČNÁ CENA S DPH	POZNÁMKY
PP001		Workoutovo-parkurová zostava	1	3,000.00 €	1,961.67 €	4,961.67 €	5,954.00 €	
		Zatrávňovacie rohože pod parkúrovú zostavu s rozmermi 12x8 metrov = 80m ²	96	30.00 €		2,880.00 €	3,456.00 €	

		Informačná tabuľa s prevádzkovým poriadkom workout parku	1	150.00 €	50.00 €	200.00 €	240.00 €	
		CENA CELKOM bez DPH	8,041.67 €					
		DPH (20%)	1,608.33 €					
		CENA CELKOM S DPH	9,650.00 €					
						Dátum vypracovania: 12.10.2020, Trenčín		
						Vypracoval: Tomáš Kyselica		

Veríme v Zábavu, s.r.o. ©
 Pod Brezinou 86
 911 01 Trenčín
 IČO: 46 167 145 IČ DPH: SK2023253034
 www.verimevzabavu.sk

Fotodokumentácia k projektu "Radšej parkour a workout ako mobil v ruke" podaného v rámci participatívneho rozpočtu BB 2020

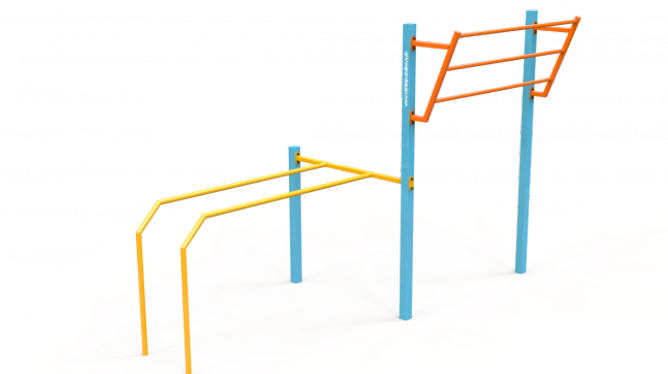
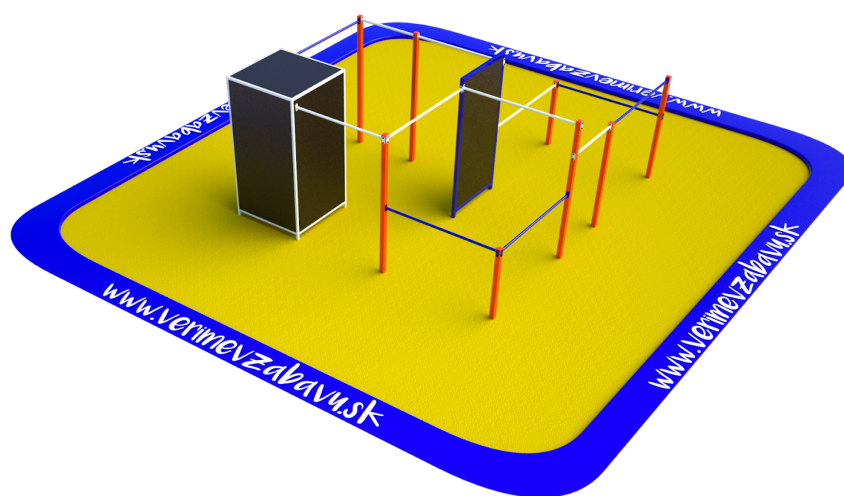
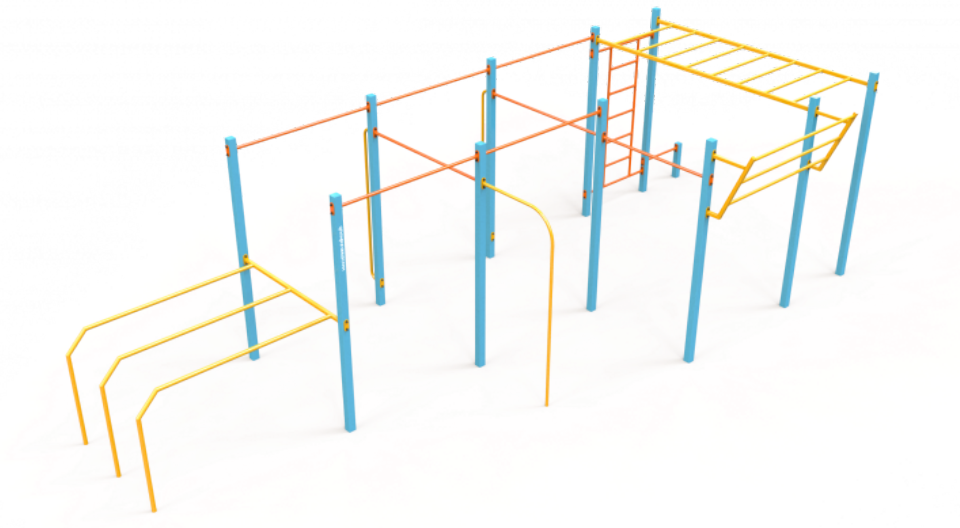
Vybrané miesto na osadenie prvku



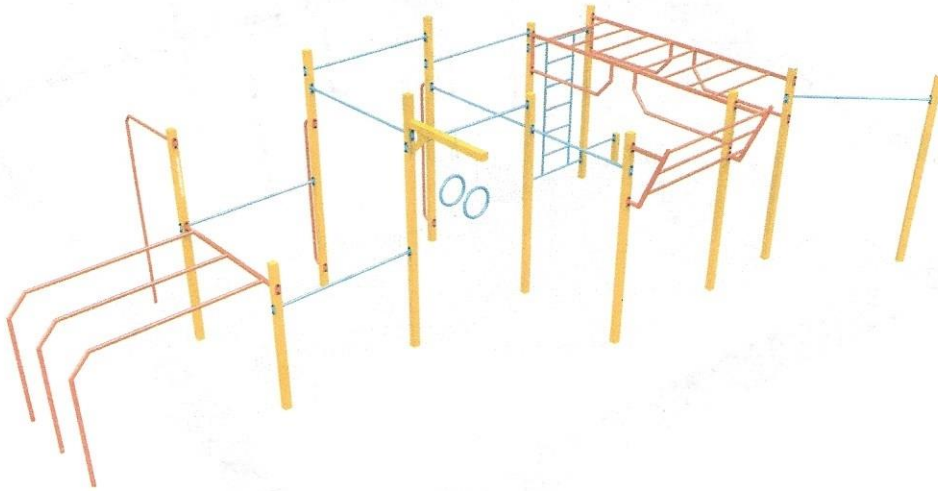
Komunita na Severnej



Inšpirácia workoutových a parkurových zostáv



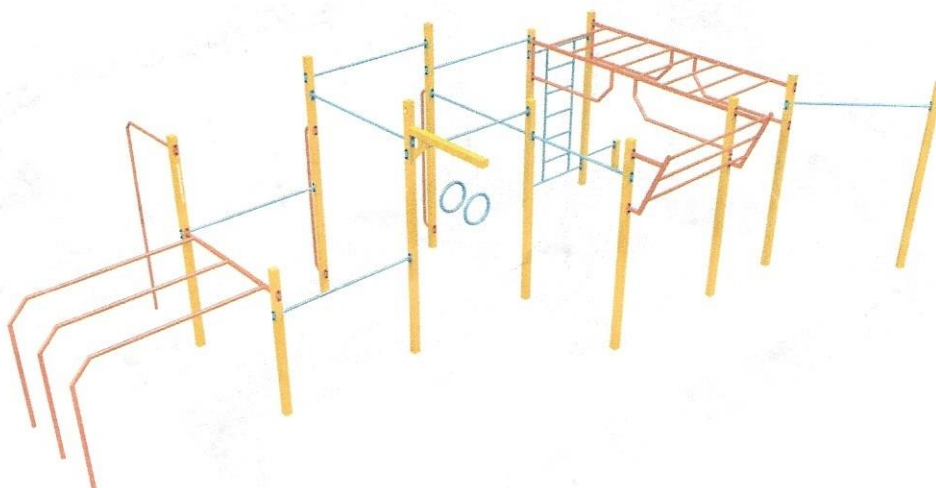
Petícia za osadenie workoutového prvku vedľa detského ihriska na Severnej



Svojím podpisom vyjadrujem súhlas a záujem na osadenie workoutového prvku (zobrazeného na obrázku) vedľa detského ihriska s loďou na sídlisku Severná, ktorý doplní možnosti vyžitia sa aj pre staršie deti a tínedžerov.

Meno	Bydlisko	Vek	Podpis
PATRÍCIA KUBISOVÁ	SEVERNÁ 13	22	<i>[Signature]</i>
Tomas Kubit	SEVERNÁ 13	27	<i>[Signature]</i>
SONA KUBISOVÁ	SEVERNÁ 21	69	<i>[Signature]</i>
Ján David	POLNA 11	60	<i>[Signature]</i>
Zuzana Bartošová	SEVERNÁ 14	31	<i>[Signature]</i>
MARTINA RICHMANOVÁ	SEVERNÁ 26	35	<i>[Signature]</i>
BARBORA FIKOVÁ	SEVERNÁ 5	26	<i>[Signature]</i>
Michal Birka	Severná 5	27	<i>[Signature]</i>
HELENA ANTALOVÁ	LAZOVKA 58	34	<i>[Signature]</i>
Milana Miščeková	Severná 5	20	<i>[Signature]</i>
ZOENKA LUBECCANOVÁ	SEVERNÁ 11	56	<i>[Signature]</i>
Mikulová Marcela	Severná 1	70	<i>[Signature]</i>
Mety Kovačková	Ver. Severná 7	45	<i>[Signature]</i>
LUBECCAN JAWO	SEVERNÁ 11	29	<i>[Signature]</i>
ALEXANDRA KOVALČKOVÁ	Severná 21	43	<i>[Signature]</i>

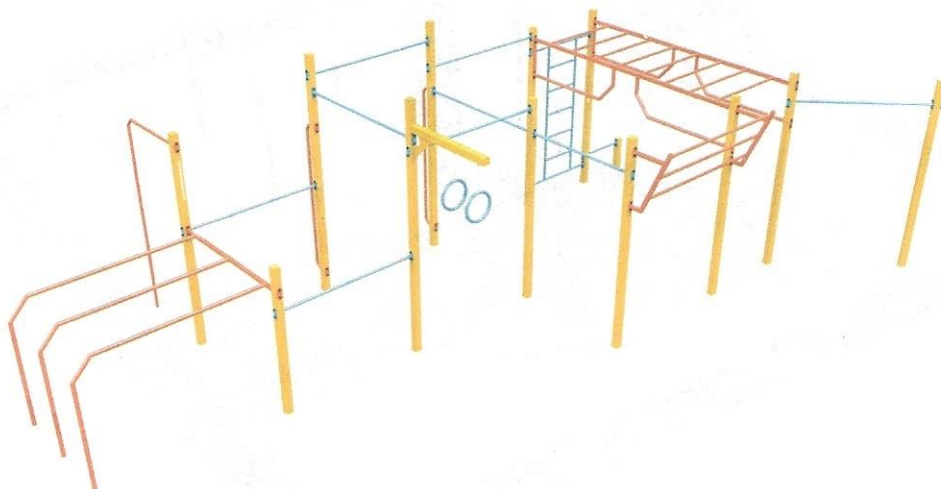
Petícia za osadenie workoutového prvku vedľa detského ihriska na Severnej



Svojím podpisom vyjadrujem súhlas a záujem na osadenie workoutového prvku (zobrazeného na obrázku) vedľa detského ihriska s loďou na sídlisku Severná, ktorý doplní možnosti vyžitia sa aj pre staršie deti a tínedžerov.

Meno	Bydlisko	Vek	Podpis
Tomas Litva	Severná 12	46	<i>Litva</i>
EVA KYSELOVÁ	SEVERNÁ 12	45	<i>Kyselová</i>
ZUZANA FORTIAKOVÁ	SEVERNÁ 12	41	<i>Fortiaková</i>
Ján Mazanec	Severná 18	37	<i>Mazanec</i>
EVA MAZANCOVÁ	SEVERNÁ 18	33	<i>Mazanecová</i>
Lukáš kmet	Severná 24	32	<i>Kmet</i>
Jana Kmetová	Severná 14	31	<i>Kmetová</i>
ANDREJ FORTIAK	SEVERNÁ 12	44	<i>Fortiak</i>
Andreas SLOBODSKA	SEVERNÁ 26	38	<i>Slobodská</i>
Rudolf ŽABKA	SEVERNÁ 13	74	<i>Žabka</i>
PETER WBS	SEVERNÁ 14	44	<i>WBS</i>
ČUBOTĽAN WBSOVA	SEVERNÁ 14	42	<i>WBSová</i>
Veronika Vachová	Partizánska cesta 43	21	<i>Vachová</i>
MADIA BINKOVÁ	SEVERNÁ	12	<i>Binková</i>
IVETA KUKOVÁ	SEVERNÁ 22	48	<i>Kuková</i>

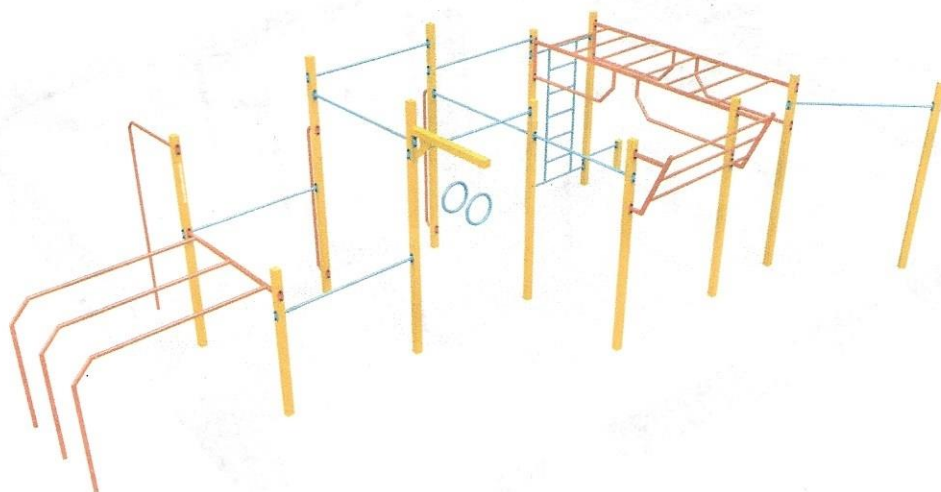
Petícia za osadenie workoutového prvku vedľa detského ihriska na Severnej



Svojím podpisom vyjadrujem súhlas a záujem na osadenie workoutového prvku (zobrazeného na obrázku) vedľa detského ihriska s loďou na sídlisku Severná, ktorý doplní možnosti vyžitia sa aj pre staršie deti a tínedžerov.

Meno	Bydlisko	Vek	Podpis
ANIKOLA PISARCĀKOVÁ	SEVERNÁ 13	30	<i>[Signature]</i>
JÁN PISARCĀK	SEVERNÁ 13	32	<i>[Signature]</i>
IDA ČAVOJOVÁ	SEVERNÁ 24	46	<i>[Signature]</i>
JANA MELICHOVÁ	SEVERNÁ 13	62	<i>[Signature]</i>
KATARINA BARVIČOVÁ	SEVERNÁ 11	41	<i>[Signature]</i>
Yehuditor	Severná 12	75	<i>[Signature]</i>
Michalovič	Severná 12	45	<i>[Signature]</i>
Tomáš Fehor	Severná 13	27	<i>[Signature]</i>
Nikoleta Kaličiarová	Severná 13	26	<i>[Signature]</i>
Jakub BIAHO	Babosova 52	39	<i>[Signature]</i>
Kiřka Jan	severná 22	41	<i>[Signature]</i>
Barbora Vanová	Severná 16	26	<i>[Signature]</i>
Ivica Derchoud	Severná 12	52	<i>[Signature]</i>
RENĀTA ČERKOVÁ	SEVERNÁ 13	39	<i>[Signature]</i>
BABNIČ PETER	SEVERNÁ 13	43	<i>[Signature]</i>

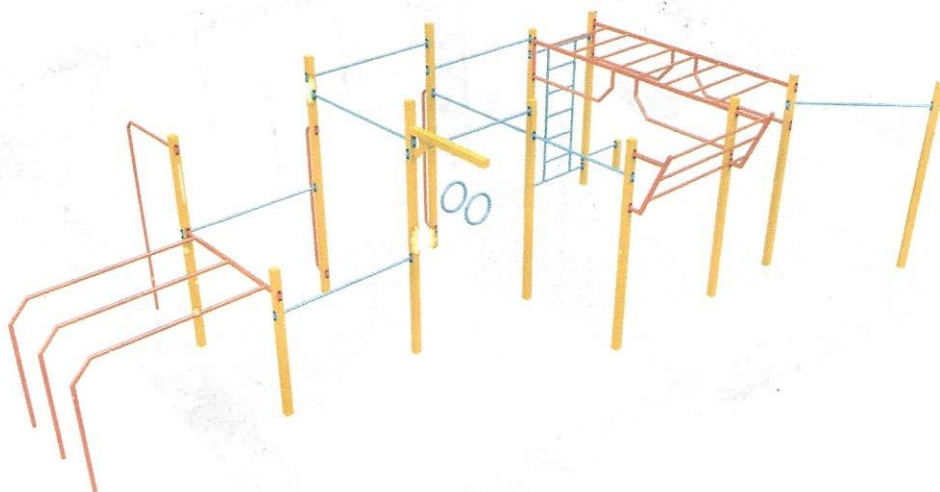
Petícia za osadenie workoutového prvku vedľa detského ihriska na Severnej



Svojím podpisom vyjadrujem súhlas a záujem na osadenie workoutového prvku (zobrazeného na obrázku) vedľa detského ihriska s loďou na sídlisku Severná, ktorý doplní možnosti vyžitia sa aj pre staršie deti a tínedžerov.

Meno	Bydlisko	Vek	Podpis
Ludmila Vanková	Severná 19 BB	65	[Signature]
Paulína Bartošiková	Severná 20, BB	37	[Signature]
ANDREA LAČNÁ	SEVERNÁ 11, BB	42	[Signature]
EVA OKRÚTA COVA	LASKOMERSEK 28 BB	43	[Signature]
Eva Makarová	Františka Križák 484	55	[Signature]
Ivan Kovaličko	Partizánska 2	44	[Signature]
M. BRIATKOVÁ	SEVERNÁ	62	[Signature]
Zuzana Omelková	Tajovského	39	[Signature]
JANA KOKAVCOVÁ	SEVERNÁ 28	34	[Signature]
Jana Kmetičová	Severná 13	68	[Signature]
Ján Slovoda	Severná 26	42	[Signature]
PETER KRILLOV	SEVERNÁ 8	45	[Signature]
LÍDIA JOLIKOVÁ	SEVERNÁ 15	31	[Signature]
ERIKA JYRÁKOVÁ	JAVORNICKÁ 4	31	[Signature]
MUBOMÍR BYRÁK	JAVORNICKÁ 4	31	[Signature]

Petícia za osadenie workoutového prvku vedľa detského ihriska na Severnej



Svojím podpisom vyjadrujem súhlas a záujem na osadenie workoutového prvku (zobrazeného na obrázku) vedľa detského ihriska s loďou na sídlisku Severná, ktorý doplní možnosti vyžitia sa aj pre staršie deti a tínedžerov.

Meno	Bydlisko	Vek	Podpis
MICHAL DAŇO	97639 DOUBŇANY B	43	<i>[Signature]</i>
Lukáš HAZUKA	8 Severná 16 BB	31	<i>[Signature]</i>
MICHAL LUTER	F. M. ČEZKA 3 SEVERNÁ	36	<i>[Signature]</i>
MAG. LUCIA METELKOVÁ	PODĽAVICE	36	<i>[Signature]</i>
Ján Bukovský	Hajnicova 15 Sliač	33	<i>[Signature]</i>
LUCIA FURKOVÁ	STELNICA 45	28	<i>[Signature]</i>
LUCIA ŽIAKOVÁ	TULSKÁ 24, BB	44	<i>[Signature]</i>
MISIA FARKAŠOVSKÁ	34 KOVINKA 138	50	<i>[Signature]</i>
MARIA HOJZISOVÁ	SEVERNÁ 18	69	<i>[Signature]</i>
POHANKA	SEVERNÁ	73	<i>[Signature]</i>
DIGLER	SEVERNÁ	69	<i>[Signature]</i>
CHOCHOLOVÁ	SEVERNÁ	74	<i>[Signature]</i>